



HORARIOS PROVISIONALES 2022/2023

SUB22 FEMENINO 02/03 ENTRENA LOS LUNES (21:00) Y MIÉRCOLES (22:00) EN LA MINA

SUB22 FEMENINO 04/05 ENTRENA LOS VIERNES EN SAMARANCH (20:00)

SUB22 MASCULINO ENTRENA LOS LUNES Y MIÉRCOLES EN GALLUR (22:00)

SENIOR MASCULINO ENTRENA LOS LUNES (21:00), MIÉRCOLES (21:00) Y VIERNES (21:00) EN GALLUR

SENIOR FEMENINO ENTRENA LOS JUEVES (22:00) Y VIERNES (22:00) EN GALLUR



| LUNES | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
|-----------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| PISTA 1 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 2-3 | EXTRAESCOLARES | CADETE MAS NEGRO | CADETE MAS ROJO | JUVENIL FEMENINO | SUB22 FEMENINO 04/05 |
| PISTA 2-4 | EXTRAESCOLARES | ALEV VERDE | | | |
| PISTA 3 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 4 | EXTRAESCOLARES | CADETE FEMENINO | | | |
| PISTA 5 | ALEVIN VERDE / NEGRO | ALEV NEGRO | | | |

| MARTES | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
|-----------|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| PISTA 1 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 2-3 | EXTRAESCOLARES | INFANTIL MAS NEGRO | | JUVENIL MAS VERDE | |
| PISTA 2-4 | EXTRAESCOLARES | VOLEIBOL INFANTIL | | VOLEIBOL JUVENIL | |
| PISTA 3 | VOLEIBOL ALEVIN | | VOLEIBOL CADETE | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 4 | EXTRAESCOLARES | INFANTIL MAS VERDE | CADETE MAS VERDE | JUVENIL MAS NEGRO | SENIOR FEMENINO |
| PISTA 5 | ALEVIN BLANCO | | | | |

| MIÉRCOLES | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
|-----------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| PISTA 1 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 2-3 | EXTRAESCOLARES | CADETE FEMENINO | CADETE MAS ROJO | JUVENIL FEMENINO | SUB22 FEMENINO 04/05 |
| PISTA 2-4 | EXTRAESCOLARES | ALEV NEGRO | | | |
| PISTA 3 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 4 | EXTRAESCOLARES | CADETE MAS NEGRO* | | | |
| PISTA 5 | ALEVIN VERDE / NEGRO | ALEV VERDE | | | |

| JUEVES | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| PISTA 1 | EXTRAESCOLARES | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 2-3 | EXTRAESCOLARES | INFANTIL MAS VERDE | CADETE MAS VERDE | JUVENIL MAS NEGRO | |
| PISTA 2-4 | EXTRAESCOLARES | VOLEIBOL INFANTIL | | VOLEIBOL JUVENIL | |
| PISTA 3 | VOLEIBOL ALEVIN | | VOLEIBOL CADETE | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 4 | EXTRAESCOLARES | INFANTIL MAS NEGRO | JUVENIL FEMENINO | JUVENIL MAS VERDE | SUB22 MASCULINO |
| PISTA 5 | ALEVIN BLANCO | | | | |

| VIERNES | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 |
|------------------|----------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|
| PISTA 1 | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | |
| PISTA 2-3 | ALEVIN VERDE / NEGRO | INFANTIL MAS VERDE | CAD MAS VERDE / NEGRO* | JUV MAS VERDE / NEGRO | SUB22 FEMENINO 02/03 |
| PISTA 2-4 | ALEVIN BLANCO | INFANTIL MAS NEGRO | | | |
| PISTA 3 | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | PREPARACIÓN FÍSICA | JUV MAS VERDE / NEGRO | |
| PISTA 4 | | CADETE FEMENINO | CAD MAS VERDE / NEGRO* | CADETE MAS ROJO | |
| PISTA 5 | ALEVIN VERDE / NEGRO | | | | |

***CAMBIO DE DÍA RESPECTO A 21/22**

DÍA DE INICIO DE LOS ENTRENAMIENTOS: LUNES 26 DE SEPTIEMBRE