

Verde sobre Blanco

Revista del Club Deportivo Lourdes
Número 4 - 2018



CAMPEONAS
DE MADRID





Sumario

Junta Directiva

Miguel López
Ángel Izquierdo
Roberto Hormilla
Adán David Bel
José Avelino Velasco
Antonio Castrejón
Juan Carlos Revilla
Jesús Heredero
Daniel Montero
M^a Carmen Cava
Clara Redondo
Ana Tabasco

Colaboran en este número

Ángel Izquierdo
Roberto Hormilla
Antonio Castrejón
Andrés Castrejón
José Velasco
Paula Artolazábal
Candela Artolazábal
Irene López
Ana Canoyra
Carla Iglesias
Miguel López
Eva Hernando
Nieves Gascón
Equipo infantil femenino A
Jesús Heredero
Campo atrás
Carlos Villanova
Daniel Hormilla
Ana Corral Mata

Fotografías

Ángel Izquierdo
Miguel López
Padres y Madres
Afición

Patrocinador

Kids & US

| | |
|-----------------------------|----|
| Miscelánea | 3 |
| Entrenadoras | 7 |
| Fútbol | 11 |
| Baloncesto | 13 |
| Equipos Temporada 2017/2018 | 15 |
| Póster Central | 20 |
| Equipos Temporada 2017/2018 | 22 |
| Baloncesto | 26 |
| Voleibol | 36 |
| Campus | 38 |
| Contraportada | 40 |



Fotografía de portada
Equipos campeones de Madrid
Fotografía contraportada
Ánimo Eva Campus

Diseño y maquetación
Miguel López Díaz

Página web: www.cdLOURDES.es
Blog: <http://cdLOURDES.blogspot.com>
email: cdLOURDES@cdLOURDES.es
Facebook: <https://www.facebook.com/cdLOURDES1981>
Instagram: https://www.instagram.com/cd_LOURDESbasket/

ROBERTO Y LOS COCHES DE CHOQUE

¿Qué fue antes? ¿Camela o los coches de choque? ¿Roberto o el Club Deportivo? Los que no hayan conocido tan divertida atracción (y sí a Camela, para su desdicha) pensarán que Camela es anterior a los coches (y que van camino a la eternidad). Quienes conozcan el CD solo desde hace chiquicientos años, tendrán sus dudas sobre si Roberto, nuestro amigo Roberto, no estaba allí, si la creación del CD Lourdes lo pilló ya con la carpeta azul, oteando los juegos de patio, los tiros a canasta, los driblings más o menos habilidosos, oliendo y admirando las virtudes de este o de aquella para generar espacios, para golpear el balón...



Dicen de algunos prohombres de la política (omitamos nombres para no dar publicidad a quien no la merece) que les cabe el Estado en la cabeza. Roberto no llega a tanto (y nos alegramos por él), pero sí que le cabe el Club en ella: y nos alegramos por nosotros, porque puedes pedirle un dato, actual o remoto, preguntarle por aquella circunstancia o cómo se tomó tal decisión en la junta que, sin lugar a dudas, te va a dar respuesta. Y no hablemos de presupuesto. Con una ojeada a los papeles te va a decir con seguridad si tal obra es posible, si hay pasta para material o si, por el con-

trario, hay que hacer un ojal nuevo en el cinturón.



Trabajador, discreto, vehemente, prudente, humilde; y parece que le gusta el deporte. No solo el Madrid, que le da tantas alegrías (y algún disgusto con el que gustamos de flagelarlo), sobre todo el deporte puro del chico que corre tras el balón como si fuera el último de su vida, de la niña que sonrío tras una canasta, del entrenador novato que se lía en explicando las reglas del voley...

Como es habitual, siempre hay algún daño colateral; tantas horas de Club quizá le hayan pesado a su Santa, pero que en algo habrán influido para que Laura y Dani hayan hecho, también, del Club una prolongación importante de su vida.

Todo pasa y todo queda. Ciertamente. Lo nuestro es pasar, pasar haciendo caminos. Y no nos cabe ninguna duda de que Roberto ha hecho camino al andar; que nunca persiguió la gloria, aunque (y aquí se aparta del



poeta) sí deja en nuestra memoria su cantar.

En el parque de atracciones ya no hay coches de choque y las atracciones de feria son cada vez más escasas. Qué le vamos a hacer.

Cada vez que oímos al locutor de radio anunciar que vamos a escuchar lo último de Camela, rogamos al cielo que sea verdad.

Cuando vemos a Roberto en el poli, atento a los entrenamientos y a su evolución, sabemos que el balón rueda todavía, que el mundo sigue girando, que no todo está perdido.

Junta Directiva del Club Deportivo Lourdes
José Velasco



EL GERMEN DEL CLUB DEPORTIVO LOURDES

Unos años antes de la fundación del Club Deportivo yo organizaba unas competiciones deportivas en las que participaban todos los alumnos del colegio desde 3º de Primaria hasta COU. También participaba un equipo formado por padres y profesores, Los Carrozas. Jugábamos de lunes a viernes a fútbol-sala y baloncesto. Los sábados los dedicábamos a voleibol en el gimnasio. En esas fechas fundé el Club de Ajedrez, llegando a tener cerca de cien jugadores y con tres equipos federados, uno de padres y profesores, otro de alumnos mayores y un tercero de categoría infantil que llegaría a proclamarse campeón de Madrid. En las vitrinas del Instituto tenemos trofeos de fútbol, baloncesto y ajedrez. En aquellos años nuestro colegio estaba superpoblado, pues las clases tenían de treinta y cinco a cuarenta alumnos. En el curso 71-72 tuve cuarenta y siete chicos en cuarto de Primaria (conservo la foto). Además había clases nocturnas de Bachillerato y Graduado Escolar.

Reproduzco aquí el artículo publicado en el Boletín de la Asociación de Padres del Colegio, noviembre de 1977.

Actividades deportivas

“Tras la experiencia positiva que tuvieron el curso pasado los deportes, se ha creído conveniente organizar de nuevo estas actividades a nivel interno. Por ello, el día 28 de octubre un grupo de profesores y padres se reunió con alumnos y alumnas representantes de todas las clases del Centro. En esta reunión se acordó lo siguiente:

- Crear en el Centro un Club Deportivo.
- A este Club podrán pertenecer todos los alumnos del Colegio.
- Cada chico tendrá un carnet que le acredite como miembro del Club.
- Se pagará una cuota anual de 10 ptas. para cubrir algunos gastos imprescindibles.



DICIEMBRE 1981.- ALEVINES
1º EQUIPO de LOURDES
SUBCAMPEÓN de LATINA

- Nombrar un Comité de Competición, formado exclusivamente por alumnos, para que organice las competiciones que tendrán lugar en este curso.

El objetivo principal de estas actividades es fomentar el deporte en nuestro Centro, pues pensamos que su práctica tiene unos inestimables valores educativos. No pensamos, ni los chicos tampoco, en trofeos, en victorias, en éxitos o en fracasos. Sólo pensamos que los juegos, los deportes, ayudan a una formación más completa de los alumnos.

Sabemos que tendremos problemas. El principal es el excesivo número de alumnos que participarán, no disponiendo de unas instalaciones adecuadas, pero con buena voluntad y la colaboración de todos superaremos todas las dificultades.

La Comisión de Actividades Deportivas y Recreativas agradecerá cuantas sugerencias se le hagan relacionadas con estas actividades, brindándose a estudiarlas detenidamente, así como su posterior aplicación si procediera.”

En 1981 empiezan los Juegos Municipales y yo inscribí un equipo alevín de fútbol, que quedaría subcampeón del distrito de Latina. Nació el Club Deportivo Lourdes.

Ángel Izquierdo

EN EL CLUB DEPORTIVO, TAMBIÉN VAMOS AL CINÉ

El deporte en el cine ha tenido un tratamiento recurrente. Recordemos la oscarizada *Carros de Fuego*, como buen ejemplo, una preciosa historia con una, no menos inolvidable, banda sonora. Esta relación ha dado mucho más que de sí, revelando el gran valor del esfuerzo y la superación personales, trasladándonos del patio de butacas hasta sumergirnos en historias, basadas en situaciones y personajes reales o de ficción, de excelentes largometrajes en la historia cinematográfica mundial.

Pero podemos dar un paso más relacionando cine, deporte y capacidades diversas ó, y en concreto, discapacidad intelectual, para recomendar la película *Campeones* del director Javier Fesser (España, 2018). Se trata de la

historia de un equipo de baloncesto al que llega un día un entrenador de élite obligado por la justicia a entrenarles, como pena al servicio de la comunidad. No tendría nada de especial si el entrenador, encarnado por el actor Javier Gutiérrez, no fuera obligado a relacionarse y trabajar con este grupo, a priori, tan especial. En un primer momento supone un reto personal, pero sesión tras sesión de aprendizaje, esfuerzo, relación y entendimiento, el deporte es la excusa para mostrarnos el crecimiento personal del entrenador y la superación del grupo.

Sin lugar a dudas, lo mejor de la película es la autenticidad de sus personajes, encarnados por actores y una actriz con diferentes capacidades intelectuales. De esta manera la característica más destacable de la interpretación de este elenco de actores y actriz nóveles, es su autenticidad, difícilmente de haberse producido de otra manera. También cabe destacar su gran sentido del humor y ese punto de vista tan positivo de los personajes. Frescura sin retoques y una gran ternura para



acercarnos a otro posicionamiento vital, más sincero, auténtico y directo.

Otro de los mensajes de la película y quizás el más importante, es la integración social a través del deporte. Queda patente que hay un lugar para todas y cada una de las personas con diversas capacidades intelectuales. Una de las cuestiones que evidencia, tras el éxito conseguido, es que la película ha concienciado a más público, que las campañas de las asociaciones que trabajan por visibilizar la situación de las personas con discapacidad intelectual y en defensa de sus derechos. Este detalle otorga un valor esencial a la gran pantalla, pero en esta ocasión, logrando un gran avance socio-cultural, difícil de superar por otras iniciativas, esenciales e igualmente admirables por lo honesto de sus principios.

Campeones, sobre todo, acorta la distancia en el camino a la comprensión de nuestra sociedad diversa, abriendo el debate y demanda social por el trato digno a las ciudadanas y ciudadanos con limitaciones intelectuales. Dejemos de lado prejuicios, estereotipos e impedimentos por exceso de tóxica competitividad mal entendida,

perfección e individualismo imperantes. El trabajo de equipo, la suma de esfuerzos personales y su complementariedad, nos hace mejores, más fuertes, nos traslada a otra realidad de cambio para conseguir una sociedad más inclusiva y justa.

Si no la vieron, no se la pierdan. *Campeones* próximamente viaja a los Oscar, seleccionada para competir como uno entre los mejores filmes de habla no inglesa. Desde nuestro Club Deportivo deseamos que esta película obtenga más reconocimientos y una larga trayectoria vital, que dicho sea de paso, es obligado su visionado en las escuelas de nuestra vecina Francia, complementando y ampliando valores inclusivos e inspiradores de buenos principios al alumnado francés. Por algo será; compruébenlo y disfruten de su autenticidad.

Entre partido y partido o evento deportivo, visitemos nuestras salas de cine, para construir otra forma de hacer cultura con vocación de inclusión y solidaridad.

Nieves Gascón

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

E. Yo lo noté muchísimo

I. ¿El clack?

E. Sí, porque hay gente que ni se entera, pero yo sí

I. ¿Cómo fue lo tuyo?

E. Iba a hacer una entrada y al apoyar el primer pie me empujaron y ahí ya noté el clack, como si una cuerda se rompiera y al suelo

I. ¿Te dolió mucho no?

E. Pegué un chillido...horrible y luego al intentar andar no podía, se me iba la rodilla para los lados y me tuvieron que llevar en brazos. Me rompí el lateral y el cruzado.

I. ¿En la operación te arreglaron también el lateral?

E. No, por eso también me operé más tarde, porque tenía que esperar a que se me regenerase el lateral y para ello necesitaba reposo deportivo y una rodillera rígida, después ya me operé, después del verano.

I. Dos ligamentos de una, es brutal eh.

E. Ya... además tampoco fue un movimiento muy exagerado.

I. El problema es que en los deportes de equipo, como no solo depende de ti, no lo puedes planear. Cuando pasa, pasa.

E. ¿Tú?

I. Yo recuerdo que me dolió una burrada, pero sí que podía andar cojeando. Fui a saltar a por un balón y en el aire me dieron en el muslo así que caí con la rodilla totalmente rotada y no recuerdo si noté o no el clack, pero sabía que algo ahí no iba bien.

E. Ya...se nota

I. Empecé a llorar que te cagas, un dolor horrible.

E. Yo el dolor no fue tanto, sino más bien el susto de notar que en mi rodilla se había movido algo por dentro.

I. Yo recuerdo que vino mi entrenador y mi padre para que me sentara, estuve el resto del partido andando por detrás del banquillo para no enfriarme y diciendo ``bah si esto está bien seguro que ha sido el golpe y ya está ``. Al día siguiente fue bajar de la cama, rozar ligeramente el suelo y morirme de dolor. Me fui directa al hospital y si no lo tenía roto la enfermera se ocupó de rompérmelo.

I. ¿A ti te lo diagnosticaron bien? ¿a la primera?

E. Ni a la primera ni a la segunda. Primero fui a urgencias el mismo día de la lesión y me dijeron que parecía solo un esguince pero que no parecía que tuviese nada roto y hasta ahí bien, me pusieron una rodillera y ya, pero se me doblaba la rodilla para todos lados. Luego fui a otro sitio distinto y seguían con lo mismo, que no había rotura solo esguince. Hasta que me hice la resonancia y ya ahí salió que sí que estaba roto.

I. Es curioso que siendo una lesión tan frecuente en mujeres y encima en baloncesto, te quieran hacer la resonancia tan rápido sabiendo que la rodilla va a estar hinchada y no van a poder ver bien nada, porque a mí me diagnosticaron lo mismo que a ti y a mucha gente más le ha pasado.

E. A lo mejor no se quieren arriesgar a decir algo más grave pero no sé, tienes razón. Yo desde el principio sabía que estaba roto y es un poco raro que nadie me lo supiese decir. Uno incluso me dijo que si no había hematoma no había rotura.

I. ¿Cuánto tiempo pasó desde que te lo hiciste hasta que te operaste?

E. Casi tres meses, pero por el lateral y porque era verano.

I. ¿Cuánto tenías que esperar para recuperarte del lateral?

E. Al principio me dijeron tres semanas y luego me dijeron dos meses y algo y no me preocupaba porque



llegaba a la temporada. El problema es que luego no podía hacer casi nada, no podía meterme en el mar si había olas ni correr ni nada. Porque sin cruzado puedes vivir, pero sin lateral no.

I. Claro, lo único que el cruzado tienes que fortalecer mucho la pierna porque si no se te rompe el menisco.

E. Sí, claro.

I. Yo es que me lo hice en 3º o 4º de la ESO y como me dijeron que era cosa del ligamento lateral hice solo rehabilitación para eso. Estuve como dos meses y algo y seguí jugando, pero seguía notando que la rodilla se me iba, lo que me dices tú de notar inestabilidad, de que se me va. Hasta que, estando ya en bachillerato, fui a un especialista y me dijo que tenía el cruzado roto y yo no me lo creía, así que pedí una segunda opinión y me confirmó que era el cruzado.

E. Igual que yo, en bachillerato. Es la peor fecha.

I. Encima empecé a estudiar TAFAD y tenía que hacer ejercicio sí o sí, estuve casi todo el año sin hacer casi nada de deporte, lo único que hacía en las clases prácticas era coger las sesiones y claramente tuve que recuperar en verano una asignatura práctica. Fue un poco difícil ese año. ¿Cuánto tiempo estuviste de rehabilitación?

E. Pues antes de operarme estuve fortaleciendo mucho la pierna y llegué bastante bien a la operación, me dijeron que empezase rehabilitación un mes después de la operación pero desde el primer día después de operarme estuve haciendo ejercicios, incluso salí del hospital andando. Así que es como si hubiese empezado la rehabilitación el día uno después de mi operación.

I. Yo recuerdo interminable la rehabilitación, estuve como tres meses yendo.

E. Yo voy a hacer dos y termino la semana que viene ya.

I. Claro porque tú ibas más preparada.

E. Sí, yo es que el primer día de rehabilitación ya doblaba un montón la rodilla.

I. ¿No sufriste cuando te doblaba?

E. Nada de nada.

I. Qué suerte.

E. Pero ¿tu estuviste inmovilizada o algo?

I. Sí.

E. Claro, es que ese es el problema.

I. ¿Tú no estuviste?

E. No, yo estuve dudando entre dos cirujanos, uno que inmovilizaba y otro que no y que era todo un poco más rápido, así que opte por ahí y bueno ha salido bien yo creo. Es que es lo malo de inmovilizar yo creo, que luego cuesta mucho más volver a lo de antes.

I. Yo estuve como 10 días con media férula.

E. A mí me pusieron una venda hasta que me quitaron los puntos y ya está. Una de las peores cosas son las muletas, te faltaban manos para casi todo, la mayoría de las veces llevaba las cosas en la boca. Pero bueno también hace que esté más, por lo menos en mi caso, con la familia, yo con mi hermana mejoré mucho la relación gracias a esto.

I. Cuéntame la operación, ¿qué tal?

E. Yo iba súper nerviosa, me operaba a las tres de la tarde y me pasé toda la mañana haciendo un puzle para no pensar en que en unas horas me operaba. Y al llegar al hospital estaba súper nerviosa, que la verdad es una lesión que tiene muchísima gente y cuando te lesionas de repente aparece más gente que la ha tenido que ni sabías por lo que es normal ¿No? Pero bueno sigue siendo una operación.

I. ¿Y no te marcaron la pierna que era?

E. Sí.

I. A mí también.

E. Mi hermana se quedó preocupadísima porque no entendía que si era él el que me iba a operar, no supiera qué pierna era.



[ENTRENADORAS]

I. Qué casualidad, las dos somos la derecha, siempre es la derecha.

E. En la rehabilitación todo el mundo la derecha también. Luego la anestesia fue un poco extraña, ¿a ti que te pusieron?

I. Tuve anestesia general y epidural, las dos cosas.

E. Yo solo me puse epidural pero luego me durmieron, aunque me desperté a mitad de la operación y eso sí que fue muy incómodo, aunque iba un poco drogada.

I. Qué curioso, yo tengo también un vago recuerdo de que me desperté en la operación, pero fue muy breve.

E. A lo mejor tiene que ser así, para que estés un poco despierta pero no sé. A mi me entró hipotermia en el quirófano, y luego horas después cuando ya estaba en la habitación seguía teniendo frío. Y luego la sensación de pensar que tienes la pierna en la cama y mirártela y verla que esta completamente para arriba una sensación super rara. Pero bueno... la verdad es que es una experiencia.



I. Y tanto, yo lo único que espero es no volver a pasarlo.

E. Ya, yo también, es un miedo que tengo pero tampoco puedes jugar con miedo, aunque quieras o no algo de miedo tienes que tener sobre todo al principio, seguro que tú lo tenías.

I. Yo la verdad es que me lo quitó rápido, iba con más ganas de jugar que con miedo, aunque sí que tenía y sigo teniendo gestos de salvar la rodilla derecha, aunque no lo hago a posta porque no me doy cuenta, pero sí que la salvo. Y sí que me acuerdo en la sala de post operatorio, la enfermera diciéndome que me tenía que levantar ya. Yo solo pensaba en que quién era esa persona y que dónde estaba. Estaba totalmente drogada.

E. Yo estuve dos o tres horas en el post operatorio porque hubo un problema con otra paciente que estaba allí y tuve que quedarme más tiempo. La verdad que es una experiencia, no la repetiría pero...

I. Ahora es menos probable a que te pase otra vez.

E. Sí.

I. Y la noche que pasé en el hospital... la recuerdo horrible.

E. A mí me vino gente a ver y yo solo quería que se fueran para poder hacer pis jajajaja.

I. ¿Tú pasaste una noche también en el hospital?

E. Sí por los antibióticos y para tenerme un poco controlada pero me fui a las nueve de la mañana.

I. Pues muy guay entonces. Yo recuerdo llamar a la enfermera como unas tres veces para que me pusiera más analgésicos porque no podía con el dolor. No dormí casi nada. Al día siguiente me dieron el desayuno, pero no me estaba sentando nada bien por la anestesia y no comí nada. Entonces me empecé a agobiar y a poner nerviosa pensando en que no iba a poder hacer nada con la pierna y poniéndome en lo peor, así que me dormí y se me acabó el agobio jajajaja.

E. jajajajaja lo mejor para los agobios.

I. Y nada, me fui a casa esa misma tarde.

E. Pues yo cuando me desperté, tenía la foto que me hicisteis en el campus en grande colgada en la pared de la habitación del hospital.

I. Qué guay, sería una sorpresa. Entonces ¿no te dolió la rodilla la primera noche?

E. No, la verdad es que en general la rodilla no me ha dado ninguna molestia, excepto una vez en rehabilitación que me tocaron la cicatriz y me dolió porque la tenía un poco adherida.

I. Jo qué bien, qué suerte.

E. Bueno, lo que sí que me dolió fue el drenaje, cuando te lo quitan.

I. Es una situación un poco desagradable.

E. Y el periodo de recuperación ¿cómo lo llevaste?

I. Pues los tres meses de rehabilitación se me pasaron bastante lentos, porque ir con las muletas a la clínica...

nica era un suplicio. Aunque sí que la recuerdo muy doloroso, las primeras sesiones que son para empezar a doblar la rodilla, que te la tienen que forzar un poquito... lo pasaba fatal.

E. ¿Cuánto tiempo tardaste en empezar a ir a rehabilitación?

I. Pues doce días, me quitaron la férula a los diez y recuerdo que me mareé al quitármela.

E. A mí lo que sí me dolió fue cuando me quitaron los puntos.

I. ¿Te los quitaron allí?

E. Sí, me mareé un montón. Me los tenían que cortar, creo que me los pusieron por dentro para que se notasen menos.

I. Es que los míos eran de estos que se deshacen y solo tuve que tirar un poquito y salían solos.

E. Bueno y otra cosa a destacar es la heparina.

I. Buah, ¿tú te la ponías tú?

E. Sí.

I. Jo, qué valiente.

E. Y me la puse bastante bien, la enfermera me hizo moratón la primera vez que me la puse y yo no me hice ninguno, así que súper bien.

I. Yo me hice moratón todas las veces que me la puse, bueno, me la ponía mi padre porque yo no podía.

E. Es una experiencia.

I. ¿Y en qué momento de la rehabilitación estás ahora?

E. Pues no me queda nada para acabarla. Me ha dicho el médico que dentro de poco podré dar pequeños saltitos.

I. Qué suerte, yo estuve tres meses de rehabilitación en la clínica y luego me mandaron natación y bicicleta estática.

E. Yo llevo haciendo bici desde hace bastante e intenté ir a natación, pero casi no tenía tiempo. Es un rollo este momento en el que estoy ahora porque parece que estoy bien y que puedo hacer cosas, pero en realidad no puedo.

I. Hay que tener paciencia. Cuando terminé la rehabilitación pensé que ya había pasado lo peor y los demás meses se pasan más rápido. Así que ten paciencia que a partir de ahora todo irá más deprisa.

E. Yo lo estoy pasando peor por no poder jugar ni entrenar que por la propia rodilla.

I. Yo venía todos los días a ver entrenar a mi equipo y lo pasaba mal también. Por eso me fue fácil volver porque no me fui nunca del todo. Y bueno mi consejo, que supongo que te lo habrá dicho todo el mundo, es que no vuelvas con miedo, va a ser difícil, pero si vas con miedo va a ser peor.

E. Sí, es algo que todos me dicen y está claro que es algo mental y que es difícil de controlar.

I. Sí, además si vas a volver a jugar igual o mejor que antes.

E. Además, esto me ha servido para saber que quiero seguir jugando. No sabes lo que tienes hasta que lo pierdes. Está bien utilizar este período como descanso y volver nueva. En mi primer partido solo quiero

sentir que estoy jugando y disfrutar. Y bueno, hemos hablado de todas las experiencias malas, pero creo que también me ha traído momentos buenos, por ejemplo, yo mejoré mucho la relación con mi hermana ya que era con la que más tiempo pasaba y me ayudaba, también te das cuenta un poco de la gente que está ahí. Por eso pienso que siempre se puede sacar algo positivo, aunque parezca que no.

**Irene López y Eva Hernando
Jugadoras y entrenadoras del
Club Deportivo Lourdes**



BUENOS AIRES MADRID

SÁBADO 1 DE DICIEMBRE

Madrid es un hervidero; diciembre ha desembarcado con su intenso olor a puente, con la murga de las restricciones de tráfico, y la charanga de las navidades (que cada vez empiezan antes). Casi no hay tiempo para reparar en que se celebra el día mundial del SIDA.

A ello hay que sumar una noticia bomba: la final de la Copa Libertadores se va a jugar en, pásmate, Madrid. Según parece, personas (¿?) que se declaran aficionadas al fútbol (¿¿??) vienen haciendo imposible que algo en apariencia tan sencillo (oye, que es un juego) como un partido de fútbol se pueda jugar en condiciones más o menos normales.

Madrid es un hervidero. Cientos, quizá miles, nunca los hemos contado, de deportistas, como cada fin de semana, tienen en mente su compromiso deportivo. En Vallecas, Chamartín, Centro, Moratalaz... las calles se pueblan de chicos y mayores ataviados para la ocasión. Y en Latina, claro; el distrito es un ir y venir a Las Cruces, Gallur, Aluche... y a Vidauba, claro, donde este año tiene nuestro equipo de fútbol sala la mayoría de sus partidos.

Madrid es un hervidero y el mundo está loco.

Al otro lado del Atlántico hay profusión de palabras gruesas (que, mira, nos las vamos a ahorrar aquí), quejas, acusaciones, dimes y diretes, invocaciones a la historia: ¿cómo es posible que un partido entre equipos argentinos se juegue en España?

Mientras tanto, nuestros ocho, llamémoslos «futbicantanos», acarrear toneladas de ilusión a las pistas de Vidauba. Un empate y una derrota (¡a ver si hoy por fin!) no arredran a Miguel, que está enchufado desde el calentamiento, ni a Jorge, aunque tenga el duro cometido de guardar la puerta; mucho menos a Guille, para quien todo es una fiesta.

A cuenta del partido (no del nuestro, no vayáis a pensar) en la Delegación del Gobierno se suceden reuniones, se hacen planes y se barajan cifras; somos capaces de imaginar a algún mando, remediando a Gila en un monólogo sobre la guerra, «pues no sé si habrá policías para todos».

En Vidauba las cosas se complican; no sin apuros mantenemos la portería a cero. José, benjamín de benjamines, se faja con rivales de más envergadu-

ra y Roberto, expeditivo, despacha balones sin cuento. Correr, chutar, pasar, buscar la portería contraria, con intensidad; Max lucha un balón y la niña con la que lo disputaba cae al suelo (ciertamente, él ha contribuido un poco): gesto de “la que he liado”, ayuda a la niña a levantarse y a otra cosa.

Entre tanto, al parecer, la policía ya tiene identificados a los hinchas más problemáticos, se piensa en dispositivos para controlar-escortar a los aficionados (sic) del aeropuerto al estadio. Dios, qué cansancio: ¿es un partido de fútbol o el sitio de Zaragoza?

Tanto va el cántaro a la fuente que encajamos el primer gol. Fernando arenga a los chicos, la afición (fiel al estilo Lourdes) profiere gritos de ánimo; total que el gol hace poca mella en ellos. Después de todo, ganar o perder forma parte del juego. Y así es: jugada casi de pizarra y golazo. Alguien del público dice: «Hacemos pocas, pero las que hacemos, niqueladas».

Más problemas. El partido Boca-River coincide con el puente de la Constitución y la consiguiente riada de gentes que visitan Madrid, con la liga española y, además, estamos en alerta 4 de ataques terroristas (repare el desocupado lector en que todo esto es por un partido de fútbol). Lo dicho. Que no hay policías para todos.

Idas y venidas por la pista, la intensidad de Unai y Miguel no es suficiente para enjugar los dos goles que llevamos en contra: en una serie de rebotes y en un momento de dulce despiste colectivo, se nos ha ido el partido. El árbitro pita el final, saludos al rival, agrupamiento en torno a Fernando, que les reconoce los méritos y los avances en cada partido. Uno de ellos (¿importa quién?) «hemos ganado, ¿no?», y Fernando, didáctico: «A ver, ellos han metido cuatro goles y nosotros dos». Otro (tampoco importa quién): «¡Ah! Pues entonces no. Hemos perdido».

Empiezan a desvelarse otras cuestiones: el precio de los vuelos Buenos Aires- Madrid se ha disparado (poderoso caballero), los precios de las entradas, que duplican o triplican a los previstos inicialmente en Argentina, (es don din don es don dinero) cómo se van a distribuir esas entradas (compromisos, VIPS, palquismo,...) Pero de fútbol (porque ¿era un partido de fútbol, no?) poca

cosa.

Madrid es un hervidero y el mundo se ha vuelto loco.

¿En qué momento lo accesorio pasó por encima de lo importante? ¿Cómo ha podido crecer la mala hierba hasta hacer imposible el desbroce? ¿Quién ha alimentado a estos semovientes que enturbian, hasta borrar, la nobleza del juego?

En Hortaleza, Carabanchel, Retiro, Arganzuela, la mañana ha pasado en un suspiro. Deportistas y familias han cumplido con su rito y van de su corazón a sus asuntos; unos prolongan la alegría de

la victoria rememorando este gol, aquella canasta, tal vez una asistencia imposible; otros, lección de pragmatismo, se han echado la derrota a la espalda y ya piensan en cómo afrontar el siguiente partido.

En Vidauba, tras la derrota, Madrid es una fiesta, la fiesta de la amistad, del esfuerzo, de la risa sin motivo, de la magia del balón rodando; el mundo, al menos aquí y ahora, recupera la cordura.

José Velasco

EL FÚTBOL HA VUELTO

Hace un año, en estas páginas, lamentaba que no contáramos con ningún equipo de fútbol y hoy, aunque tímidamente, puedo mostrar mi alegría porque ¡SÍ! Tenemos equipo de fútbol. Solo uno, es cierto. Y habrá quien me reproche un exceso de alegría para tan poca cosa. Pues bien, he de decir a quien piense así que, como dijo el sabio “el que no se conforma con poco no se conforma con nada” (ahora lo buscáis en Google y sabéis a qué sabio me refiero, no os lo voy a dar todo hecho). Pero la alegría es grande porque el equipo (jugadores, familias y entrenador) es enorme.

Ocho chicos (por cierto se admiten chicas, que lo sepáis) pletóricos de ilusión, disciplina, gana de aprender, compañerismo, buen humor,...

Ocho familias dispuestas, colaboradoras, optimistas, siempre con una palabra de ánimo para el equipo y gracias a cuyo esfuerzo hemos conseguido armar el equipo.

Un entrenador, hay que decirlo con orgullo, que ha crecido en el Colegio y en el Club, paciente, cariñoso, entregado y optimista.

Sea como sea, tenemos equipo. Y aunque sea solo uno, el verde del CD Lourdes vuelve a hacerse notar en los campos del distrito y, además, vemos



fútbol, de nuevo, en nuestro polideportivo (a ver si se va animando el asunto)

¿Cómo será la liga? Divertida, sin lugar a dudas. Estamos empezando, hay equipos con más trayectoria, pero ninguno nos supera en ganas ni en motivación.

¿Nuestro lema? Cada día un poco más. Aunque sea poco, siempre adelante y con ilusión.

¿Qué queremos? Que más chicos (y chicas, no lo olvidéis) se acerquen al Club y vean que, de verdad, merece la pena; que entrenar es divertido, que jugar los partidos de los sábados es, además,

emocionante; que competimos para ganar, pero no a cualquier precio; que nuestra afición, siempre apoya a su equipo, respeta al rival y reconoce sus méritos; que hacer equipo con tus amigos es una experiencia que no tiene precio; que el deporte es de equipo y que toda aportación es valiosa. Además, es una experiencia al alcance de cualquiera: solo hay que proponérselo.

En definitiva, que en otros clubes puede haber tan buen rollo como en el nuestro, pero más no. Porque lo que no puede ser no puede ser, y además es imposible.

José Velasco

CAMPEONAS DE INTERDISTRITO INFANTIL FEMENINO A

Hace menos de un año, jugamos la final de interdistritos. Fue un día muy bonito, lleno de emociones, nervios y risas. Rodeados de familia y amigos que en todo momento nos apoyaron y formaron parte de esto.

El camino no fue fácil, pero el esfuerzo diario de las chicas y su evolución a lo largo de la temporada se vieron reflejados en el partido. Salieron al campo concentradas, con muchas ganas y jugando de la mejor forma que saben, en equipo.

Partido a partido, fuimos creciendo. Aprendiendo y compartiendo cada sensación, fallo o idea tras jugar durante el fin de semana. Cada una dejó atrás sus miedos y comenzó a trabajar para mejorar día tras día. Consiguiendo entenderse y escucharse dentro y fuera del campo.

Una de las cosas que hay que destacar acerca de los buenos resultados de esa temporada, es sin duda, como se complementaban a la hora de jugar, como sabían suplir los despistes individuales con trabajo colectivo, aprovechando y promoviendo las cualidades propias y de las compañeras. Fueron un claro ejemplo de la palabra equipo.

Ha sido un placer a nivel personal y profesional formar parte de ello y ayudarlas a alcanzar todo aquello que se habían propuesto.

CARLA IGLESIAS SALMERÓN

Y lo conseguimos, llegamos a interdistritos, tras duros entrenamientos y múltiples esfuerzos conseguimos nuestros objetivos.

Luchamos cada partido como si fuese el último y al final lo conseguimos, llegamos a la final, íbamos nerviosas, ilusionadas, con ganas... Fue un cúmulo de emociones: estuvimos los cuatro cuartos luchando y dejándonos la piel en el campo, trabajamos en equipo y todo ese esfuerzo se reflejó en el marcador y ahora un año después seguimos con las mismas ganas e ilusión, todo esto se debe a que aprendimos de los mejores, Carla y Félix, pero no nos olvidamos a todas esas personas que nos apoyaron partido tras partido.

¡Gracias por tanto!

**LORENA, LUCIA, VALENTINA, LAURA, IRENE AGUILERA
ELENA, BEA, IRENE NARANJO Y NURIA.**



KNOCKING ON HEAVEN'S DOOR

Sí, como diría Bob Dylan, llevábamos años “llamando a las puertas del cielo”. Pero, ¿de qué cielo hablamos?

Al nivel competitivo que nos movemos, los Juegos Municipales, nuestro cielo es el campeonato de Madrid. Esto supone ganar la liga de tu distrito, competir con los equipos campeones de los otros distritos hasta llegar a la final y ganarla. No es fácil, hay decenas de equipos en cada categoría persiguiendo ese objetivo cada temporada. Para nosotros es como ganar la Champions o el anillo de la NBA.

En las últimas temporadas, el baloncesto femenino del Club estaba llamando a esas puertas con insistencia. Si la memoria no me falla, en los últimos cuatro años habíamos tenido dos semifinalistas y dos finalistas. La pasada temporada, por fin, esas puertas se abrieron. Se nos abrieron de par en par: dos de nuestros equipos, el infantil femenino y el cadete femenino, quedaron ¡¡¡Campeonas de Madrid!!!

Fue una bonita mañana de primavera en el polideportivo de Aluche, las gradas teñidas de verde por una afición a la que no me cansaré de elogiar y, como diría mi amigo Antonio, muchas ganas de rock & roll. Tras dos finales consecutivas y muchas emociones, a la hora del aperitivo teníamos dos equipos femeninos que habían tocado el cielo. Enhorabuena a todas las chicas, a Carla y Félix, a Jesús y Antonio y a todas las personas que han contribuido a lo largo de estos años, con su granito de arena, para que esto fuera posible.

Podríamos pensar que la temporada pasada tuvimos suerte. Es posible, yo creo en la suerte, pero también creo que, como alguien dijo, “la suerte está a la vuelta de cada esquina, pero no hace visitas a domicilio, hay que salir a buscarla”. No es posible que llevemos varios años ganando la liga y la copa en categoría infantil y cadete por suerte; no puede ser que algunos de nuestros equipos terminen la temporada imbatidos por suerte; no es casualidad que, la temporada pasada, el único rival de nuestro cadete femenino A sea nuestro cadete femenino B. Demasiada suerte...

Creo que en el Club estamos saliendo a buscar esa suerte. Estamos haciendo todo lo que sabemos y todo lo que podemos para que, cuando nos topemos con ella a la vuelta de alguna esquina, nos pille preparados. Estos dos campeonatos de Madrid quizá reflejen el resultado de un método, de una manera de hacer las cosas. Tal vez “la suerte” sea contar con un plantel de entrenadoras y entrenadores enamorados del baloncesto y dispuestos a transmitirlo. Es posible que “la suerte” sea el fruto de un buen trabajo, el que intentamos hacer cada día todas y todos los que viajamos en este barco.

Estamos muy satisfechos con los resultados, pero no nos queremos dormir en los laureles. La temporada pasada fue maravillosa, pero esta nos invita a soñar. A la hora de escribir estas líneas, las líderes de las categorías infantil, cadete y juvenil femenino, van vestidas de verde y negro. Nos espera otra bonita primavera.

Roberto Hormilla



**PATROCINADOR
EQUIPO BENJAMÍN
DE BALONCESTO**







CAMPEONAS DE MADRID



TEMPORADA 2017/2018. INFANTIL FEMENINO A DE BALONCESTO.



TEMPORADA 2017/2018. INFANTIL DE VOLEIBOL.





III CAMPUS DEL CLUB DE CARRIÓN DE LOS C



DEPORTIVO LOURDES - 2018
CONDES - PALENCIA









RESULTADOS BALONCESTO 2017/2018

| EQUIPO | CHICOS | CHICAS | TOTAL | G | E | P | RESULTADO |
|-------------------------|--------|--------|-------|-----|---|-----|--|
| BENJAMIN | 13 | 7 | 20 | 7 | 0 | 9 | 7º GRUPO |
| ALEVIN A | 6 | 4 | 10 | 11 | 1 | 5 | 4º GRUPO |
| ALEVIN B | 6 | 4 | 10 | 7 | 0 | 8 | 7º GRUPO |
| ALEVIN C | 10 | 1 | 11 | 2 | 0 | 15 | 8º GRUPO |
| INFANTIL FEMENINO A | - | 9 | 9 | 20 | 0 | 0 | 1º LIGA / 1º COPA / 1º MADRID / 3º CAM |
| INFANTIL FEMENINO B | - | 12 | 12 | 8 | 0 | 7 | 7º LIGA |
| INFANTIL MASCULINO | 13 | - | 13 | 15 | 0 | 5 | 1º LIGA / SEMIFINAL MADRID |
| CADETE MASCULINO | 11 | - | 11 | 10 | 0 | 7 | 8º LIGA |
| CADETE FEMENINO A | - | 11 | 11 | 19 | 0 | 0 | 1º LIGA / 1º COPA / 1º MADRID / 3º CAM |
| CADETE FEMENINO B | - | 12 | 12 | 12 | 0 | 5 | 2º LIGA / 3º COPA |
| JUVENIL FEMENINO (FED) | - | 12 | 12 | 8 | 0 | 16 | CONSERVA LA CATEGORIA |
| JUVENIL MASCULINO (FED) | 14 | - | 14 | 13 | 0 | 11 | CONSERVA LA CATEGORIA |
| SENIOR MASCULINO (FED) | 13 | - | 13 | 10 | 1 | 13 | CUARTOS DE FINAL |
| SENIOR FEMENINO | - | 15 | 15 | 12 | 0 | 9 | 3º GRUPO |
| TOTALES | 86 | 87 | 173 | 154 | 2 | 110 | |

EXTRACTOS DE MI DIARIO

21 de Septiembre de 2014

Mañana tengo mi primer entrenamiento. Este año he cambiado la extraescolar de patinaje por la de baloncesto. Bueno, dice mi madre que ya no es extraescolar, que estoy en el Club Deportivo del colegio, o algo así. A mí esto del baloncesto me gusta. Cuando veo un partido por la tele o a los mayores jugando en el patio, yo alucino. ¿Cómo pueden hacer esas cosas? Me encantaría aprender a jugar así.

22 de Septiembre de 2014

Pues parece divertido, pero bastante más difícil que verlo en la tele. Yo apenas tengo fuerza para llegar a la canasta y lo de botar la pelota tiene su historia, pero bueno mi entrenadora es muy maja y me lo he pasado muy bien.

Cuando hemos terminado el entrenamiento y me iba hacia la puerta del poli, he pasado por el campo donde entrenan las mayores. He visto a una chica que hacía una entrada a canasta pasándose la pelota por detrás de la espalda. He flipado... lo hacía con tanta naturalidad. Cuando volvía hacia su campo me ha mirado y me ha sonreído. Supongo que le habrá hecho gracia que la estuviese mirando con los ojos como platos.

2 de Noviembre de 2014

Mañana jugamos nuestro primer partido de verdad, contra otro equipo y con un árbitro. Tenemos que ir a un polideportivo nuevo y estoy un poco nerviosa porque van a venir a verme mis padres y mis abuelos. Ojalá no me saquen mucho tiempo, tengo un poco de miedo a que me salga todo mal, que me quiten la pelota, que haga esos pasos cuando empiezo a correr o a fallar esas canastas yo solita debajo del aro. Seguro que me pasa. Por cierto, la equipación es muy bonita.

3 de Noviembre de 2014

El partido ha estado muy bien, aunque hemos perdido. Cuando he salido a jugar estaba muy nerviosa y la primera vez que me han pasado la pelota me la han quitado, como suponía. Lo curioso es que mis compañeros me animaban y me aplaudían. Después he jugado un poco mejor, incluso he estado a punto de meter una canasta. Me ha gustado mucho el partido, nos han aplaudido, todo el mundo nos felicitaba, parecía que habíamos ganado.

7 de Abril de 2015

He venido muy enfadada del entrenamiento. No me sale nada. Puede que sea muy torpe, pero no consigo hacer una entrada bien. No puedo hacerlo todo a la vez: ir botando, coger la pelota si es que se deja, dar los dos pasos, dos, ni uno ni tres, ni muy lejos ni muy cerca de la canasta, mientras salto e intento apuntar al tablero. Hay compañeros que lo hacen medio bien, pero a mí no me sale.

No sé si he acertado con esto del baloncesto.

19 de Diciembre de 2015

Hoy me lo he pasado muy bien. Después de entrenar, nos hemos ido a una hamburguesería a celebrar la merienda de Navidad del equipo. Nos hemos reído hasta hartarnos. Además estábamos contentas porque los resultados van siendo mejores. Esta temporada llevamos ya dos partidos ganados, los mismos que en todo el año pasado. Es posible que no seamos el mejor equipo del mundo, pero me gusta estar aquí. Llevamos poco más de un año juntos y parece que nos conocemos de toda la vida.

11 de Marzo de 2016

Sí, claro, ahora que me salen bastante bien las entradas a canasta, resulta que hay que hacerlas por la izquierda. Creo que mi entrenadora se ha vuelto loca. Además está muy pesadita: que no tires con las dos manos, que deje la mano arriba, que si la posición de los pies, que si flexione las rodillas. Estoy un poco harta la verdad. Todo hay que hacerlo una vez y otra vez y otra vez...

16 de Enero de 2017

Las Navidades se han hecho muy largas. Llevábamos un mes sin jugar, pero hoy hemos ganado y he hecho el mejor partido que recuerdo. He metido tres canastas, una de ellas de churro total y un tiro libre. Mi entrenadora me ha dicho que había defendido muy bien y mi abuela me ha dado un abrazo muy fuerte.

[BALONCESTO]

Esto del baloncesto cada vez me gusta más. Por si fuera poco, nos estamos acostumbrando a ganar partidos.

10 de Octubre de 2017

Este año nos hemos marcado un objetivo: queremos ganar la liga. Todas sabemos que si entrenamos con ganas tenemos muchas posibilidades de quedar campeonas. Pues por ganas no va a ser. Cada vez me gusta más entrenar. Me gusta el baloncesto, mis compañeras, el ambiente del poli. Además me puedo olvidar por un rato de las ecuaciones de segundo grado y de los comentarios de texto. Como jugadora voy mejorando: ya no tengo que pensar como hacer las entradas, mi cuerpo lo hace de manera automática; cuando tiro a canasta, parece que mi mano acompaña el movimiento del balón por su propia voluntad. Tanta repetición, tanto hacer las cosas una vez y otra vez y otra vez, ha dado sus frutos.

25 de Mayo de 2018

Mañana jugamos la final de Madrid. No sólo hemos conseguido nuestro objetivo de principio de temporada, ser campeonas de liga, es posible que mañana seamos campeonas de Madrid. La semifinal fue muy complicada. Ganamos de uno, por un tiro libre a ocho segundos del final, pero aquí estamos. Un bonito premio al esfuerzo de todos estos años.

Esta tarde, en el partidillo del final del entrenamiento he metido una canasta muy bonita: me he ido de dos defensoras y he hecho una entrada por la izquierda, pasándome la pelota por detrás de la espalda. Cuando volvía a mi campo he visto a una niña pequeña que me miraba con los ojos abiertos como platos. La sonrisa me ha salido sola. Estaba flipada...

Roberto Hormilla



CENA
DE NAVIDAD
2018

CENA
DE NAVIDAD
2018



CELEBRANDO UN GRAN AÑO (MUCHO ROCK AND ROLL)

Empecamos por el principio, a mi llegada al club ya me quedé asombrado en el primer partido que os vi. Por aquel entonces, erais alevines de segundo año y jugabais contra el Amorós equipo mixto. Y ese día me di cuenta de que erais un equipo campeón y lo mucho que me gustaría entrenaros.

Poco tiempo después me hice cargo del equipo al completo, los inicios de la temporada fueron difíciles porque todos estábamos adaptándonos a entrenar juntos, a lo que había que añadir la presión porque nos habíamos propuesto competir para ser campeonas. Vi que varias componentes del equipo no se lo tomaron en serio y decidí ser un tipo de entrenador que nunca había sido, mucho más exigente, más duro con vosotras. Creo que al final todas os disteis cuenta de lo importante que sois para el equipo y os pusisteis las pilas. De hecho, desde mitad de temporada los entrenamientos fueron a mejor y el equipo creció a pasos agigantados. Así lo demuestran los resultados que hemos obtenido, campeonas de liga, de copa, de Madrid y todos los títulos que vamos a lograr este año.

Este equipazo está compuesto por:

Con el número 3, Marta, gran defensora que en cada partido nos ofrece grandes avances en ataque. Complicado es que se vaya de cada partido sin una canasta mínimo.

Con el número 4, Eva, jugadora rapidísima, que roba un montón de balones; destacar sus increíbles ganas de aprender.

Con el número 5, Raquel, jugadora a la que nunca te quieres enfrentar, está en todos los sitios del campo, desde robando balones hasta meter canastas desde cualquier situación. Una de las jugadoras más completas del equipo.

Con el número 6, Claudia, la mejor mecánica de tiro del equipo y cada vez que sale al campo se nota que lo da todo. Espero que el día de mañana des un paso al frente y seas una jugadora más completa.

Con el número 7, María, última incorporación al equipo en infantil. Me quede asombrado con la técnica con la que llegó al club, lo que la hace una jugadora muy completa y que siempre cumple con el expediente.

Con el número 9, Mónica, una gran jugadora con una visión del juego espectacular. En cada momento sabe lo que mejor le viene al equipo, por lo que su presencia es imprescindible. Se nota que cada vez se siente más cómoda.

Con el número 10, Celia, una jugadora que ha dado un salto espectacular. Me pidió al principio de temporada mejorar y se está dando cuenta de que lo está consiguiendo, espero que este año continúe con su evolución y que vea que no tiene límites.

Con el número 12, Yara, una jugadora que lleva la técnica en la sangre y por eso es una de las más completas del equipo. En algunos momentos de la temporada se echó el equipo a la espalda y salió airoso de la responsabilidad.

Con el número 13, Candela, jugadora que me sorprendió por su actitud hacia el equipo, es una chica que cada vez está subiendo de nivel y es una pieza fundamental de este equipo. Espero que nunca cambien tus ganas de ir al aro cuando el equipo lo necesita.

Con el número 14, Nuria, jugadora que ya había entrenado el año anterior y aunque empezamos la temporada regular, por los motivos que ella y yo sabemos, pronto encontró su sitio en el equipo y subió su nivel, y gracias a eso el equipo también lo notó. Espero que este año des el paso que te pedí el año pasado.

Con el número 20, Ainoa, la zurdita del equipo, aunque no me lo diga jijijiji. Jugadora silenciosa que siempre lo hace bien, ya lo demostró al robar el balón en la final de Madrid cuando el partido estaba en el momento caliente.

Sólo me queda deciros que muchas gracias por confiar en el staff técnico, Antonio y yo, y esto se ha logrado porque vosotras lo habéis querido. Me gustaría deciros que sois uno de los pocos equipos que ha

[BALONCESTO]

hecho que me emocione en una cancha de baloncesto y por todo ello, muchísimas gracias. Espero que este año disfrutemos y aprendamos mucho más, aunque seamos el equipo más pequeño de la liga. Tampoco me gustaría olvidarme de esa afición que nos ha hecho crecer como equipo gracias al apoyo, entusiasmo, etc. Esto también es obra vuestra.

No me puedo olvidar de dar las gracias a Antonio porque siempre está ahí junto a mí, tanto en los buenos como en los malos momentos. Ya sabes que para mí eres como de mi familia.

Un saludo de Jesús Heredero, entrenador del cadete femenino A.

PD: Me gustaría recordar a los entrenadores que han pasado por este equipo, Clara Redondo, Laura Hormilla y David Espinosa.



Mundial de bronce, selección de oro

La selección española femenina de baloncesto afrontó el pasado mes de septiembre uno de los mayores desafíos de la historia del deporte de la canasta en España con la disputa del Mundial de 2018 en Tenerife. Un reto que tenía trampa, pues los excelentes resultados cosechados en torneos anteriores (medallas en todos los campeonatos desde 2013) podía hacer pensar que no subir al podio hubiera sido un fracaso cargando de excesiva responsabilidad a las jugadoras.

Pero no nos adelantemos. La lesión de Sancho y dos victorias muy ajustadas contra Japón (equipazo) en una concentración previa generaron alguna que otra duda. Se llegó a la cita mundialista con algunas piezas clave mermadas físicamente como Silvia Domínguez y Alba Torrens, pero a la hora de la verdad Japón fue arrollada por España igual que Puerto Rico. Más tarde llegaría el tropiezo, aún no sabemos si a propósito o no, contra Bélgica, quizás el único día en el que se podía fallar y de paso se evitaba un cruce con el temible 'Dream Team' de Estados Unidos hasta una hipotética final.



Fue en las eliminatorias cuando se vio el gran potencial de esta selección y su gran virtud, que cualquier jugadora es peligrosa. Si un día se luce Torrens, el siguiente lo hará Marta Xargay y al próximo Anna Cruz, Laura Nicholls, Laia Palau, Queralt Casas... y así podríamos seguir hasta

Y el objetivo empezaba con malas noticias, pues a principios del mes de julio se conocía la terrible noticia de la lesión de Sancho Lyttle, considerada por el seleccionador Lucas Mondelo como "nuestra Pau Gasol". Pero al final fueron otras las que asumieron los galones como ya sucedió antes cuando referentes como Amaya Valdemoro, Cindy Lima o Elisa Aguilar dejaron la selección.

Esta vez el paso adelante lo dio una Astou Ndour con la que ya se ganó una medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016 y que acabó siendo incluida en el quinteto ideal del Mundial.

completar las 12 convocadas. En octavos, Senegal acabó sucumbiendo ante la asfixiante defensa española con 14 puntos en todo el segundo tiempo. En cuartos, a Canadá le aguantó la gasolina hasta el último cuarto, cuando recibió un parcial de 21-3 por parte de España.

Una vez más lo habían conseguido, España se volvía a meter en la lucha por las medallas por séptimo campeonato consecutivo y esa final soñada contra las estadounidenses estaba muy cerca. Pero la Australia de Liz Cambage se cruzó por el camino. Pocas jugadoras se recuerdan con la capacidad de la pívot australiana (2,03 metros de al-

[BALONCESTO]

tura) para dominar el juego. Meses antes del Mundial, Cambage consiguió anotar 53 puntos en un sólo partido, lo que suponía partir el récord de la WNBA, y en Tenerife sus cifras asustaban: 23.8 puntos, 10.5 rebotes y 2.8 tapones por partido.

Pese al poderío de la pívot, incluido un pique con la grada, España se mantuvo en el partido en todo momento tratando de sacarla del partido por faltas y consiguió llegar al último cuarto con ventaja, pero el fenómeno Cambage y las expulsiones de Nicholls y Ndour acabaron con el sueño de la final.

No era momento de lamentaciones, en menos de 24 horas tocaba medirse a Bélgica por la medalla de bronce. Menos de un día para recuperarse de un batacazo y afrontar un partido crucial contra el otro equipo que había sido capaz de derrotarlas en

el torneo con el riesgo de quedar fuera del podio. Se trataba de algo tremendamente complicado, pero no para esta selección que subió sobreponerse al recital de una jugona como Emma Messeman para colgarse esa medalla de bronce.

Son ya siete campeonatos seguidos (Europeos, Mundiales y Juegos Olímpicos) en los que España consigue meterse entre los tres primeros. Quizás ahora estemos algo malacostumbrados, pero la dificultad de repetir el éxito verano tras verano es muy grande por lo que hay que dar todo el crédito a una selección que conquistó el bronce, pero ha demostrado ser de oro.

Siguiente capítulo: EuroBasket de Serbia y Letonia 2019.

Andrés Castrejón



SUEÑA, ENTRENA, DISFRUTA

Jim Valvano, entrenador de baloncesto universitario, decía que su padre le había dado el mejor regalo que cualquier persona podía darle a otra: creía en él. El día de su presentación ya sorprendió a los chicos: “Vamos a ser campeones nacionales”, les soltó sin titubear. Es más, cada año dedicaban un entrenamiento específico a la ceremonia del corte de redes que tenía lugar tras la consecución de un título. “Lo que no se sueña no se logra, lo que no se entrena no se logra”, explicaba antes de aquella peculiar práctica,



para que sus jugadores se visualizaran victoriosos. Viene esto al pelo, porque sin conocer la anécdota del entrenador Valvano, en uno de mis primeros entrenamientos en el Club Deportivo reuní a las chicas con la intención de infundirles confianza, y les dije que yo solo había entrenado equipos ganadores. Alguna se lo tomó a broma, pero ese año quedamos campeo-

nas de distrito y subcampeonas de Madrid. Y lo repetimos en las dos temporadas siguientes. Sé que nuestro objetivo no es ganar o al menos no lo es hacerlo a cualquier precio. Tenemos que tener un estilo, que sea dinámico y divertido, que atraiga, que den ganas de jugarlo. Ahí fue donde introdujimos el concepto Rock and Roll. Sobre todo cuando necesitamos más ritmo, más intensidad, más rapidez. En todos los equipos en los que hemos estado Jesús o yo hemos intentado aplicar esta máxima: Tenemos que tener un sueño, un objetivo, y tenemos que estar dispuestos a

trabajar para conseguirlo. Alguna vez leí que el único sitio donde éxito está antes que trabajo, es en el diccionario. Y así es. Desde este escrito os quiero pedir a lxs jugadorxs del Club, que hagáis caso a vuestros entrenadorxs en sus indicaciones, que los escuchéis ya que solo buscan vuestra mejora. Y si lo hacéis, tened la completa confianza de que



aprenderéis, os divertiréis y amareis el baloncesto. Si os entregáis a tope en los entrenamientos, el partido será una fiesta donde se verán reflejados esos esfuerzos.

Termino con una reflexión de Pedro Martínez: “Ganas y pierdes y ya está. Has de mirar para adelante cuando ganas y cuando pierdas. A veces ganas y no te vas con buenas sensaciones. Sin embargo otras veces pierdes, pero si lo haces respetando unos valores mínimos te tienes que ir contento. No todo debe ser ganar o perder. Lo que debe ser es tener una buena actitud, esforzarte, defender, y es por lo que debemos irnos satisfechos, más allá del resultado.”

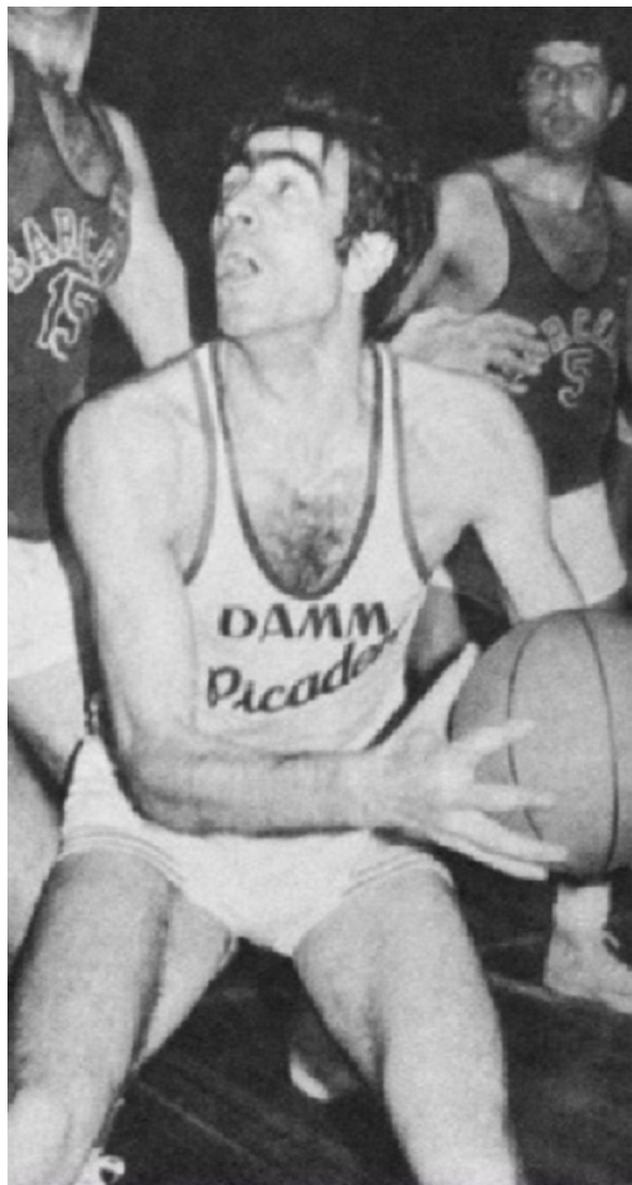
Antonio Castrejón

LAS BATALLITAS DEL ABUELO CEBOLLETA

La autocanasta

Hace no mucho tiempo, echando un tres contra tres en una sola zona (mis piernas ya no dan para un partido a todo campo), anoté sin haber salido de la “botella”. Uno de los jugadores del otro equipo apuntó el tanto para ellos y yo le di la razón pero además añadí que aquello había sido una “autocanasta”. Ni que decir tiene que el resto, incluidos los de mi equipo, me miraron como si fuera un marciano. Menda chorrada, eso de dónde te lo has sacado, no nos vaciles y cosas por el estilo tuve que escuchar durante unos minutos.

Acabada la pachanga, con unas cervezas de por medio aproveché para soltar la perorata acerca de la autocanasta, su autor, su instigador y el monumental lío que se montó en un partido oficial.



18 de enero de 1962. El Real Madrid jugaba en Varese (Italia) ante el Ignis el partido de ida de los octavos de final de la Copa de Europa. El primer tiempo había ido bastante bien. Se llegó al descanso con el resultado de 36-44. Pero a partir de ahí, los blancos dejaron de funcionar. El equipo italiano hizo las cosas bien, se metió en el partido y consiguió empatar a dos segundos del final. Con Hightower lesionado y otros hombres clave del equipo blanco eliminados, el entrenador Pedro Ferrándiz decidió que no iban a ir a la prórroga. La jugada estaba ensayada, aunque luego se habló de una genialidad de Ferrándiz. Genialidad, sí. Pero nada de improvisación. En pista estaban los que habían practicado esa estrategia así que cuando el árbitro dio el balón al Madrid, Lluís se lo pasó a Alocén y encestó...en su propia canasta.

El Madrid hizo un paripé de celebración en la pista. Los italianos primero se pitorrearon de Alocén y alucinaron durante unos segundos hasta que se dieron cuenta del engaño. Habían ganado el partido por la mínima y eso no aseguraba para nada el partido de vuelta. Semanas más tarde el Madrid ganaba al Varese por 21 puntos en la Ciudad Deportiva.

A la FIBA no le gustó nada la “autocanasta” del Real Madrid. Pero el reglamento de aquel entonces (sin triples, ni tiros adicionales ni tiempos de 24 segundos...) no decía nada de “autocanastas”. Al final el Real Madrid tuvo que pagar una multa de 1.000 dólares y se prohibió esa práctica para el futuro bajo pena de expulsión de la competición.

El Real Madrid, sin embargo, llegó a la final de la Copa de Europa, pero la perdió ante el Dínamo de Tiflis por 90-83.

Campo Atrás.

LA SUPERAFICIÓN

¡Vamooooos! Por fin, ha empezado la liga. La espera se hace tan larga... Termo con café preparado, camisetas verdes también y, sobre todo, la voz y los ánimos a tope para animar a nuestras chicas.

¡Cuánto disfrutamos! Somos un gran grupo las personas que formamos parte de la afición que seguimos y animamos a nuestras jugadoras: no solo madres y padres (por cierto, lo habitual, y siempre que se puede, asistimos ambos al partido), también hermanos pequeños y mayores, abuelos, tíos, amigos,... ¡Uf! Muchos, somos muchos.

¡Y qué bien los pasamos! En realidad, el baloncesto ha reunido a esta extraordinaria afición, pero son tantos años (desde el año 2012 compitiendo) que los partidos son un punto de encuentro para ponernos al día y saborear un café con leche y algo más (galletas, bizcocho, churros, torrijas, croquetas,..., así somos) durante el descanso.

Además esta afición ha gritado, silbado, animado siempre, sin importar si el resultado era derrota (al principio todas) o victoria. Porque solo queremos que nuestras chicas disfruten con un deporte que nos gusta a todos. Por eso, al final de cada partido, siempre ha habido besos, abrazos y sonrisas para ellas, y la afición tan contenta a casa.

Somos una gran familia (mirad qué foto). Y tuvimos una enorme alegría en la temporada pasada (2017/18) por los triunfos de nuestras chicas, el Lourdes Cadete A: campeonas de la liga, campeonas de copa y campeonas de Interdistritos.

Pero no solo por estos importantes éxitos estamos tan contentos: fue muy emotivo el regalo que cada jugadora hizo a sus familiares (madre, padre, abuela, abuelo,...) – cada persona recibimos una camiseta (verde, claro) con un lema muy especial: “Cada canasta va por vosotros”.

Nuestras guerreras, como las llamaba su primera entrenadora, son luchadoras, competitivas, comprometidas, respetuosas con el equipo contrario... Seguid así. Queremos continuar disfrutando, vibrando con vuestro baloncesto.

Y gracias mil a los sucesivos entrenadores y entrenadoras que las han guiado y enseñado. Nuestro respeto y admiración por su paciencia y por su entrega.

Y esto para nosotr@s: ¡somos una “SUPERAFICIÓN”! ¡¡Louuuurdes, Louuuurdes!!

Una aficionada entusiasta.



CAMPEONES TAMBIÉN

Mi primera temporada como entrenador titular. Un grupo de chicos, amplio de efectivos, pero, ¿un equipo?, pues como se vería al final de la temporada SI, UN EQUIPO.

Este grupo, lo formamos, un entrenador novato, un ayudante también novato en estas lides, tres chicos que venían de voleibol, tres de fútbol, tres infantiles de primer año, tres de segundo año, uno que venía de otro colegio y dos infantiles de primer año que acabaron dejando el equipo porque esto no era lo suyo. Imaginaos que reto para mí. Pues me lo pusieron facilísimo porque lo que querían era jugar al baloncesto, aprender y divertirse y siempre con un compromiso, el equipo.

En poco tiempo esta macedonia de circunstancias empezó a funcionar. Perdimos los dos primeros partidos y a partir de ahí todo fue un camino de rosas, y al final, **CAMPEONES DE LIGA**. ¿Cuánto tiempo hacía que no había un equipo masculino campeón de liga? Pues he preguntado y no podemos concretar, pero muchas temporadas.

Además estuvimos a 1 punto de ser finalistas de interdistritos, pero se nos cruzaron unos “Estudiantes” y el resto ya lo sabéis.

En la foto de equipo falta Yandros.

Estos chicos, estén con quien sea que les entrene, van a dar muchas alegrías a nuestro club porque les gusta el baloncesto. En esta temporada que estamos ahora, 2018/2019, vamos a sufrir, porque somos los pequeños en la nueva categoría, cadetes, pero seguro que vamos a luchar y divertirnos.

Gracias por hacer que me divierta el baloncesto, por entrenaros y por enseñarme a ser mejor persona.

El equipo somos, Andrés, Gustavo, Ezequiel, Martín, Aukán, Álvaro, Alejandro, David, Alberto, Adrián, Daniel, Gael y Yandros y los que nos dejaron Luis y Néstor y Andrés Baeza y un servidor.

Miguel López. Entrenador del equipo infantil de baloncesto.



TRIVIA VOLEY

1 ¿Cuál de estos nombres no se ha utilizado nunca en ningún lugar para denominar a nuestro deporte?

- a) Pallavollo
- b) Mintonette
- c) Balonvolea
- d) Redevoley

2 ¿En qué país se inventó el voleibol?

- a) EEUU
- b) Reino Unido
- c) España
- d) China



3 ¿Cuál de las siguientes modalidades de voleibol no se practica en torneos oficiales?

- a) Voleibol en pista
- b) Voley-playa
- c) Voley-nieve
- d) Voley-hierba

4 ¿Cuál ha sido el aforo récord de asistencia a un partido de voleibol? (Partido inaugural Campeonato del Mundo de Voleibol Masculino, 2014, Varsovia)

- a) 620
- b) 6.200
- c) 62.000
- d) 620.000

5 ¿Cuál es el número aproximado de millones de jugadores/as regulares de voleibol en el mundo?

- a) 1800
- b) 900
- c) 450
- d) 225

6 ¿La selección de qué países ha ganado el Campeonato del Mundo de 2018? (masculino y femenino)

- a) Serbia y EEUU
- b) Rusia y Brasil
- c) Polonia y Serbia
- d) Italia y España

7 ¿La selección de qué países ha ganado los Juegos Olímpicos de Rio 2016? (masculino y femenino)

- a) España y Serbia
- b) Brasil y China
- c) EEUU y Rusia
- d) Italia y EEUU

8 ¿Cuál es la mejor posición que ha obtenido la selección española masculina en la Liga Mundial de voleibol? (Brasil, 2002)

- a) Campeones
- b) Terceros
- c) Quintos
- d) Séptimos



[VOLEIBOL]

9 ¿En cuántos países se practica voleibol? (número de federaciones nacionales)

- a) 37
- b) 95
- c) 143
- d) 218



10 ¿Qué jugador español fue nombrado el mejor jugador del universo en 1996?

- a) Rafa Pascual
- b) Francisco Sánchez Jover
- c) Miguel Falasca
- d) Andrés Villena

11 ¿Cuál de los siguientes equipos no ha ganado nunca la Liga española de voleibol?

- a) Real Madrid
- b) Atlético de Madrid
- c) F.C. Barcelona
- d) Unicaja Almería

12 ¿Cuántas mujeres juegan voleibol federado en la Comunidad de Madrid sabiendo que 15205 juegan baloncesto y 5284 fútbol?

- a) 3318
- b) 10615
- c) 15627
- d) 20245

13 ¿En cuál de los siguientes clubes de la Comunidad de Madrid no hay alumnos/as del Colegio Lourdes? (les echamos de menos)

- a) Arganvoley
- b) Voley Playa Madrid
- c) C.V. Leganés
- d) CUV Alcorcón

14 ¿En qué año los benjamines del C.D. Lourdes se proclamaron campeones de liga y copa?

- a) 2017/18
- b) 2015/16
- c) 2013/14
- d) 2011/12

15 ¿Cuál es el número máximo de equipos de voleibol que ha habido en el C.D. Lourdes en una temporada? ¿En cuál?

- a) 4, 2018/19
- b) 6, 2013/14
- c) 5, 2017/18
- d) 3, 2009/10

RESULTADOS VOLEIBOL 2017/2018

| EQUIPO | CHICOS | CHICAS | TOTAL | G | E | P | RESULTADO |
|----------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| BENJAMIN | 2 | 7 | 9 | 3 | 0 | 9 | 10º GRUPO |
| ALEVIN | 1 | 7 | 8 | 7 | 0 | 6 | 6º GRUPO |
| INFANTIL | - | 9 | 9 | 7 | 0 | 7 | 7º GRUPO |
| TOTALES | 3 | 23 | 26 | 17 | 0 | 22 | |

CAMPUS 2018

Si tuviésemos que definir este campus probablemente sería con la palabra sorpresa. Con la sorpresa que te aportan personas por las que, en otras circunstancias, no te habrías dejado sorprender. Quizá para entenderlo mejor, primero habría que contextualizar la situación.

El campus apuntaba a ser un poco raro para nosotros. Este año íbamos únicamente cuatro jugadores de último año y entre nosotros una única representante del equipo femenino. Esto daba la vuelta completamente a las experiencias de otros años, en la que los equipos “mayores” habíamos predominado en el campus.

Por otro lado, a estos cuatro jugadores, había que sumar un quinto que este año debutaba como monitor, y la verdad es que esto último se hacía un tanto extraño.

La suma de todo esto hacía que las expectativas por nuestra parte no fuesen demasiado altas. Pero lo que inicialmente parecía un problema, podemos asegurar que fue más bien un golpe de suerte. Al ser un grupo más pequeño, nos fue más fácil abrirnos a pasar más tiempo con otros grupos equipos de categorías inferiores.

Como tres personas diferentes que somos, cada uno ha vivido esta experiencia de forma distinta: El campus ha sido para todos diferente. Partiendo de la base de que, ahora como monitor, no puedes permitir que la gente haga lo que has hecho tú en



años anteriores, y todo pintaba algo menos divertido. Todas esas dudas se disiparon rápido cuando vi que las cosas podían enfocarse de otra forma,

podría ayudar y aportar ideas para hacer algo que a mi me ilusionaba año tras año, algo mejor. Podría dar vueltas por la noche, siendo yo el que mandara callar e irse a dormir a las cadetes, en vez de que me lo hicieran a mí. Y sobre todo, podría ser una nueva experiencia para seguir aprendiendo. Pero toda su parte buena conlleva una negativa: jugar. Todos los años veía el campus como una se-



mana de baloncesto con amigos mañana y tarde, pero este año no iba a tocar demasiado balón... eso fue lo que más cuesta arriba se me hizo, tanto que estaba deseando que los cadetes fuesen impares para meterme y hacerles tapones. Pero en general todo fue tremendamente positivo. Sobre todo la tranquilidad de saber que este año podría dormir con inmunidad total a las bromas, habría que tener el gran valor de entrar en la cabaña de Jhony y despertarle.

Jugador o entrenador, 19 o 29 años, la última noche siempre acabará sorprendiéndote por un lado o por otro, e incluso a veces por los dos.

Daniel Hormilla

Era el tercer campus al que iba, el último como jugador. Como hemos dicho no íbamos casi jugadores de nuestro año, y tenía una idea completamente distinta a lo que luego sucedió. Entrenábamos con las chicas de un año menos, y con ellas no tenía demasiada relación, pero eso cambió esa semana. Los chavales más pequeños creían que éramos monitores, nos preguntaban continuamente que a qué hora tenían que estar, qué tenían que llevar o qué era lo que íbamos a hacer. La verdad es que alguna vez hicimos un poco de monitores, pero era normal, al final nos separaban menos años de los monitores

[CAMPUS]

que de algunos de los niños. Conocí a personas muy interesantes, con gran corazón, con los que todavía me saludo si nos vemos por el poli. Teníamos las ventajas de los jugadores (entrenábamos, no teníamos responsabilidades...) y alguna de los monitores, pues teníamos un poco más de libertad.

Se notó que era el tercer campus que organizaban, la experiencia de los dos anteriores pudo hacer del tercero el mejor sin duda alguna. No me hubiera imaginado mejor campus para despedirme como



jugador del club.

Carlos Villanova

Si mis compañeros encaraban la situación del campus como extraña, a mí se me sumaba ser la única de mi equipo. Y a pesar de saber que con ellos siempre me lo voy a pasar bien, hay momentos de convivencia, como pueden ser las cabañas por la noche o el tiempo de duchas, que temía que fuesen un poco solitarias. Y antes de nada, me gustaría agradecer a las dos monitoras con las que compartí cabaña que esto no fuese así, y que campus fuese más bonito y divertido de lo que esperaba.

Al final en cuanto te ponen un balón delante se te olvidan todas estas cosas, y si además descubres

que las personas con las que entrenas son maravillosas (y están bastante locas), todo sale rodado. De los más pequeños siempre aprendes, las ganas con las que se lanzan a todo y que acaban contagiándote y la facilidad que tienen para resolver cualquier situación, y este año nosotros hemos mediado unas cuantas.

Si hubiese que destacar algo sería, y creo que en este caso hablo por los tres, la velada de terror. Este año nosotros nos pasamos al lado oscuro de los monitores y fue muy divertida de preparar y, aunque un poco accidentada, nos lo pasamos muy bien durante toda la noche. Al final entre todos, monitores y jugadores, mayores y pequeños, creamos un ambiente diferente y que no podía haber sido más idóneo para cerrar mi trilogía de campus como jugadora y quizá dar pie a otros cuantos como monitora.

Ana Canoyra

Fue una semana muy divertida y se creó un ambiente de compañerismo entre todas las edades que sería muy difícil de encontrar en cualquier otra situación y que desde luego animamos a todo el mundo a probar.

Carlos Villanova, Daniel Hormilla y Ana Canoyra



TRIVIA VOLEY

Resultados

1d 2a 3d 4c 5b 6c 7b 8c

9d 10a 11c 12b 13c 14c 15a



III CAMPUS DEL CLUB DEPORTIVO LOURDES - 2018
CARRIÓN DE LOS CONDES - PALENCIA