

Verde sobre Blanco

Revista del Club Deportivo Lourdes
Número 5 - 2019



**C
A
M
P
E
O
N
A
S**



**D
E

M
A
D
R
I
D**



Sumario

Editorial	3
Miscelánea	4
Baloncesto	5
Fútbol	13
Equipos Temporada 2018/2019	15
Póster Central	20
Equipos Temporada 2018/2019	22
Baloncesto	27
Abuelo Cebolleta	33
Voleibol	36
Resultados 2018/2019	37
Campus	38
Contraportada	40

Junta Directiva

Miguel López
 Ángel Izquierdo
 Roberto Hormilla
 Adán Bel
 José Avelino Velasco
 Juan Carlos Revilla
 Jesús Heredero
 Daniel Montero
 M^a Carmen Cava
 Clara Redondo
 Ana Tabasco

Colaboran en este número

Ángel Izquierdo
 Antonio Castrejón
 Andrés Castrejón
 José Avelino Velasco
 Paula Artolazábal
 Adán Bel
 Pablo Otero
 Miguel Cazorla
 Cristina de Cádiz
 Eva Guatiza Suárez
 Claudia Prieto
 Yara Piñeiro
 Nuria Serrano
 Darío Jiménez
 M^a Isabel Hoyos
 Nuria Canoyra
 Cadete Femenino B
 Violeta Barzic
 Infantil Femenino A

Fotografías

Ángel Izquierdo
 Miguel López
 Padres y Madres
 Afición



Fotografía de portada
 Campeonas temporada 2018/2019
Fotografía contraportada
 Lennon The Lawyer

Diseño y maquetación
 Miguel López Díaz

Página web: www.cdLOURDES.es
 Blog: <http://cdLOURDES.blogspot.com>
 email: cdLOURDES@cdLOURDES.es
 Facebook: <https://www.facebook.com/cdLOURDES1981>
 Instagram: <https://www.instagram.com/cdLOURDESbasket/>



Pudiera parecer, de hecho es justo lo que se pretende, que lo que vas a leer a continuación tratará de cómo Leónidas y sus Espartanos lograron detener el avance del Imperio Persa en el desfiladero de las Termópilas, pero va a ser que no. Esto va a ir de baloncesto que, utilizando la jerga espartana, es 'mi oficio' dentro del Club.

En el inicio de la presente temporada, la 2019/2020, el contador de inscripciones en baloncesto ha echado humo, literalmente, hasta llegar a una cifra nunca antes vista. Algo que estuvimos rondando ya la temporada pasada se ha hecho realidad tan sólo hace unas semanas: más de 200 deportistas del Club, repartid@s en 18 equipos, teñirán de verde y negro las pistas de baloncesto del distrito de Latina. Me parece un logro significativo que debemos celebrar.

El Club Deportivo Lourdes que conocí en el año 2010 inscribió 5 equipos de baloncesto en los Juegos Deportivos Municipales: dos alevines mixtos (uno de ellos entrenado por mí), un infantil masculino, un infantil femenino y un cadete femenino. En total, 60 deportistas. Seguro que hay muchas razones que pueden explicar el porqué de este crecimiento en la última década, pero para mí la más decisiva ha sido sin duda el factor humano, la coincidencia en el tiempo de un grupo de directiv@s y entrenador@s que han (hemos) trabajado duro para convertir a este Club en toda una referencia en el distrito. A través de este artículo quiero dar las gracias a todas estas personas, las que siguen dedicando su tiempo al Club y las que tuvieron que dejarnos por diferentes motivos. Porque este éxito nos pertenece a tod@s.

No será sencillo mantener este número y mucho menos aumentarlo. El descenso de alumnos en el Colegio Lourdes ya es un hecho, con la vuelta a las dos líneas en educación Primaria, algo que hemos podido comprobar con el equipo alevín de esta temporada, el menos numeroso en años. También hay que tener en cuenta el crecimiento del voleibol, otra opción en auge dentro del Club y que representa una competencia sana en la que lo mejor es que todo queda en casa. Justamente por esto, por si no volvemos a alcanzar tan mágica cifra, es por lo que pienso que merece la pena pararse un segundo a disfrutarlo.

En las últimas temporadas, todo el colorido que aporta nuestra 'marea verde', tanto en el distrito como fuera de él cuando nos asomamos a las fases finales de Madrid, sumado a unos buenos resultados deportivos, ha provocado que chicas y chicos de otros centros y otros clubes vengan a conocernos, prueben en nuestros equipos y, en la mayoría de los casos, se queden con nosotros. Mantenemos la filosofía de no realizar pruebas de nivel y, siempre que haya hueco, acogemos a cualquier persona motivada por aprender a jugar al baloncesto. Las ganas y la ilusión siguen siendo el único requisito necesario para formar parte de nuestra familia.

Ahora sólo nos queda seguir trabajando en este bonito presente para mantener alto el listón, y nunca, bajo ningún concepto, debemos pensar que ya lo tenemos todo hecho. Y es que todo el mundo, en Esparta y fuera de ella, sabe ya que lo difícil no es llegar, sino mantenerse.

Adán Bel (vocal coordinador de baloncesto)

SUBIRSE POR LAS PAREDES

Solemos asociar la escalada con un deporte de riesgo que se realiza en ambientes, a veces, hostiles para las personas. Y es cierto que la altitud, la meteorología y el aislamiento se imponen en ocasiones a la voluntad y a la suerte de las personas.

Pero escalar es un deporte que incluso se puede practicar en un entorno urbano y con escasas posibilidades de resultar herido o lesionado. Por eso es bueno diferenciar lo que tradicionalmente se conoce como alpinismo de la escalada deportiva.

Es habitual ver en los rocódromos, cada vez más, a niños y niñas que ayudados de un adulto se introducen en la escalada deportiva. Y es que este deporte resulta muy interesante porque además de su componente puramente deportivo también ofrece otros alicientes. Trabajar el equilibrio, la confianza, la seguridad, la toma de decisiones en poco tiempo, por ejemplo. Todo esto va unido a la escalada y es algo que en cada sesión de entrenamiento se pone a prueba y se afianza.

Cuando acudimos a una instalación equipada con sus presas, descuelgues y demás ferretería, nos impresionan algunas de las personas que transitan por las alturas, por su complexión y el relativo vértigo de verles encaramados tan alto.

Y es cierto que la práctica de la escalada potencia la masa de determinados músculos de nuestro cuerpo. Se trabaja bastante con las extremidades superiores, sobre todo en algunos recorridos de dificultad. Pero una buena técnica nos puede ayudar a usar mejor las extremidades inferiores. Y esto, unido a un aprendizaje de los gestos básicos, nos permite superar algunos pasos complicados sin tener que recurrir a un excesivo vigor muscular.

En cuanto al vértigo...es algo que, por lo general, se va reduciendo a medida que vamos cogiendo confianza en nosotros y en nuestros compañeros (cuando empezamos a utilizar el material más técnico). Pero al iniciarse en la escalada deportiva lo mejor es olvidarse de la cuerda e incluso del calzado conocido como "pies de gato". Muchos rocódromos urbanos permiten disfrutar a los niños y niñas de recorridos horizontales a menos de un metro del suelo sin necesidad de ningún material especial. E incluso, en algunos parques, hay unos módulos poligonales con presas aptas para ir jugando y probando nuestras capacidades.

En la primera toma de contacto con la escalada hay que tener en cuenta algunas cosas: que hay que calentar y estirar bien antes de empezar a recorrer el muro, que no debemos agotarnos, que es mejor que nuestro peso descanse en nuestros pies y piernas que en nuestros brazos, que siempre debemos tener al menos tres puntos de contacto con la pared (dos manos y un pie, dos pies y una mano) y que al principio hay que descansar casi más tiempo del que pasamos recorriendo la pared del rocódromo de lado a lado.

En este enlace <https://www.escalamadrid.com/rocodromos/> puedes encontrar algunos lugares para empezar y progresar en dificultad. Están en lugares públicos, al aire libre. Además existe una buena oferta de clubes con locales donde poder iniciarse de manera guiada y al abrigo de la lluvia y del calor. Escalar es un deporte más y para empezar, vuelvo a decirlo, no requiere ni de cuerdas ni de calzado especial ni otro material que ya iremos comprando si nos engancha el terreno vertical. Lo mejor es dejarse aconsejar por un adulto con experiencia, o mejor, apuntarse a uno de los cursos que imparten muchos clubes o la propia Federación Madrileña de Montañismo <https://www.cursosdemontaña.com/cursos-deportistas/cursos-escalada/escalada-deportiva/escalada-deportiva-iniciacion.html>



Pablo Otero

“HEMOS PERDIDO POR LOS ÁRBITROS” ¿EN SERIO?

La siguiente escena te resultará familiar. En una rueda de prensa, un entrenador profesional de fútbol o baloncesto, llamémosle Coach, se dispone a hacer las valoraciones del partido recién finalizado que su equipo ha perdido por estrecho margen (un gol o una canasta) en un final de infarto. Si Coach empieza su intervención con un ‘yo no acostumbro a hablar de los árbitros...’, puedes echarte a temblar porque es muy probable que de su boca empiecen a salir frases del estilo ‘mis jugadores merecen respeto’, ‘no se ha utilizado el mismo criterio arbitral en las dos partes del campo’, ‘nos sentimos perjudicados por las decisiones arbitrales desde que empezó la temporada’, etc.

Resulta evidente que, en el deporte profesional, especialmente en el fútbol y en menor medida en otras disciplinas, se mueven grandes cantidades de dinero y es mucha la presión a la que se ven sometidos los entrenadores de prácticamente cualquier deporte colectivo. En esa esfera del deporte sólo vale ganar, pero, ¿qué pasa en el deporte de formación? En las gradas de cualquier instalación municipal un sábado por la mañana son habituales las quejas hacia los árbitros por parte de algunos espectadores, normalmente familiares y amigos de los deportistas. También éstos muestran en ocasiones su enfado e indignación durante el juego o al final del partido. ¿Cuál es la influencia real de los árbitros en los resultados deportivos?

Voy a centrarme en el baloncesto, el único deporte del que puedo opinar con cierto conocimiento de causa. Pretendo argumentar que, asumiendo que los árbitros son personas que se equivocan un cierto número de veces durante un encuentro (a priori, más errores y de mayor calado cuanto menor es la formación y la experiencia de la persona que arbitra), su influencia en el resultado final de un partido es prácticamente nula. Ciñéndome al baloncesto que se practica en la liga municipal que tan bien conocemos, el de los partidos de 40 minutos de duración a reloj corrido, voy a elaborar mi razonamiento partiendo de los siguientes datos:



- Cada posesión puede durar, de media, 15 segundos, lo que implica 4 posesiones por minuto para un total de 160 posesiones, 80 para cada equipo. Son números aproximados, obviando que los equipos pueden jugar a muy diferentes ritmos y eso condiciona mucho el número de posesiones en un partido.
- En las estadísticas que se manejan tradicionalmente en el baloncesto, existen tres aspectos que

penalizan la valoración individual de un jugador durante un partido: las faltas que comete, los balones que pierde y los tiros que falla. Son los errores más visibles y por tanto más fáciles de cuantificar.

- Si yo, como entrenador de uno de los equipos, pongo a jugar a 8 deportistas y, de nuevo como media, cada uno de ellos comete individualmente 10 errores durante el partido (por ejemplo, 3 faltas personales, 2 balones perdidos y 5 tiros errados entre tiros de campo y tiros libres), mi equipo acumulará un total de 80 errores que penalizan la valoración individual, y por extensión también la colectiva, durante el encuentro.

Introduzco ahora al actor externo, el único árbitro de nuestro partido, un ser humano que cuenta con tan sólo dos ojos y un único ángulo de visión para impartir justicia en un deporte tan trepidante como el baloncesto, donde las acciones se suceden a toda velocidad. Nuestro árbitro, al igual que los jugadores que participan en el encuentro, también está en continua formación, por lo que cometerá otros 10 errores 'de bulto' y, dado que no lleva a ningún sitio pensar que oculta algún siniestro interés en que gane uno u otro equipo, repartirá aciertos y errores a partes iguales, de manera que los 5 errores que han perjudicado a mi equipo se compensarán con los 5 errores que han perjudicado al rival, dejando como ganador del encuentro al equipo que menos errores haya cometido o, por decirlo más claro y en positivo, que mejor haya jugado.

Me pongo ahora en un caso muy desfavorable para mi equipo, esto es, que la mayoría de errores arbitrales, pongamos 9 de los 10, caigan en nuestra contra. Una vez compensados los errores, mi equipo habrá sido penalizado 8 veces más que el rival y por tanto estaré legitimado para poner excusas a la derrota y culpar de ella al árbitro de turno, ¿verdad? Pues no estoy de acuerdo, ya que 8 errores frente a los 80 cometidos por mis jugadores, suponen tan sólo un 10%. Si, por último, añadido a la ecuación los errores cometidos por cualquier entrenador a este y al otro lado del Atlántico, en la NBA o en la liga municipal del distrito de Latina, el camino se estrecha un poco más. Cambios mal gestionados, equivocaciones con la táctica o instrucciones poco claras o directamente contradictorias a mis jugadores, van a provocar que ese 10% vaya menguando hasta hacerse apenas perceptible.

Ya sé, me podréis decir que es un análisis muy simplista de lo que ocurre en un partido de baloncesto, pero creo que puede ayudar a entender que, en un 99% de las ocasiones, gana el equipo que lo hace mejor y que la labor arbitral es juzgada con demasiada severidad porque se tiende a pensar que su influencia es mucho mayor de lo que en realidad es. Al final, las faltas cometidas, los balones perdidos y los tiros fallados, pero también las malas defensas, los malos ataques, los rebotes no asegurados... tienen mucha más influencia en el resultado de un partido que un puñado de decisiones arbitrales, así que todos, jugadores, entrenadores y aficionados, deberíamos enfocar nuestras energías en hacer mejorar a nuestro equipo y dejar a los árbitros hacer su trabajo, que ya es lo suficientemente complicado.

Durante todo el texto he utilizado el género masculino de manera neutra, dando cabida a ambos géneros en todos mis planteamientos y opiniones.

Adán Bel (vocal coordinador de baloncesto)

MIROTIC NO ES UNA RATA

En una de las numerosas lecciones que se pueden extraer de la película Coach Carter, considerada como una de las mejores que se han rodado sobre baloncesto, el entrenador Ken Carter, interpretado por Samuel L. Jackson, le espeta lo siguiente a sus jugadores: “¿Qué les da derecho a llenar el juego que amo con insultos y provocaciones?”, una frase

val, lo que derivó en un ambiente muy hostil para el jugador hispano-montenegrino. El WiZink Center estallaba en cada una de las ocasiones en las que Mirotic entraba en contacto con la pelota y una palabra sonaba por encima del resto: “Rata”. Una actitud que no se suele vivir tanto en el baloncesto y sí en otros deportes más cercanos a ese hooliga-



que viene muy bien para introducir este artículo sobre uno de los episodios por los que el baloncesto ha vuelto a ser noticia en algunos medios de comunicación que en la mayoría de las ocasiones lo limitan a 30 segundos de sus informativos deportivos.

Hablamos del reencuentro de Nikola Mirotic con la afición del Real Madrid en un partido de Euroliga el pasado 14 de noviembre. El actual ala-pívot del Barcelona regresaba a la que fue su casa durante seis años y lo hacía con la camiseta del eterno ri-

nismo.

Al margen de sus acepciones para dar nombre a un mamífero roedor, la RAE también define el término rata como una “persona despreciable”. Pues bien, en este texto quiero dejar claro que a mi juicio, Mirotic no es una rata. Para poner a quienes no conozcan el caso en situación, Nikola Mirotic es un jugador de baloncesto profesional de 28 años y 2,08 metros de altura que terminó su etapa de formación en el Real Madrid, donde explotó como figura en Europa antes de marcharse a la NBA, y

que el pasado verano de 2019 protagonizó uno de los mayores bombazos que se recuerdan en el baloncesto europeo en cuanto a fichajes al abandonar la NBA, a pesar de ser un jugador con cierta importancia allí, para volver al viejo continente de la mano del Barça.

Desde muchos, que no todos, sectores de la afición madridista esto se consideró como una traición de Mirotic al club blanco. Sin embargo, ¿por qué es un traidor o una rata? Antes de jugador, cualquier deportista de élite es un ser humano con su familia, preocupaciones comunes, etc. y uno de los principales inconvenientes que tiene la NBA para los jugadores es que en rara ocasión son ellos los que toma decisiones respecto a su futuro. En dos temporadas, a Mirotic le tocó vivir de todo: un incidente con un compañero en Chicago le llevó directamente al hospital y posteriormente a salir traspasado a Nueva Orleans, tras mostrar su mejor nivel en los Pelicans, estos le mandaron a Milwaukee, equipo en el que fue de más a menos y terminó sin apenas tener protagonismo. Es decir, en poco tiempo tuvo que afrontar tres cambios radicales en su vida y en la de su familia. Por eso, en su primer verano como agente libre, 'Niko' sorprendió a todo el mundo y escogió estabilidad en Europa antes que algunos de los contratos de 45 millones de dólares que le llegaron a ofrecer en la NBA.

Como aficionado al baloncesto, rechazo completamente este tipo de ambientes en cualquier pabellón, pero en este caso no existe justificación para tal. No debería tener que recordarse que Mirotic, y el resto de jugadores y jugadoras, son LI-

BRES de elegir dónde quieren desarrollar tanto su vida profesional como personal y dónde les conviene más hacerlo siempre y cuando se lo permitan sus contratos. Si después de haber vivido situaciones como las que le tocó superar a Mirotic en Estados Unidos, llega un equipo como el Barcelona y le ofrece ser el líder de un proyecto muy ambicioso y con unas condiciones excelentes, resulta comprensible que Mirotic acepte sea cual sea su pasado.

Para terminar de condenar este estado de crispación en el baloncesto, y que esperamos que no se siga extendiendo en el tiempo, los caminos de Mirotic y del Real Madrid se volvieron a cruzar en los últimos días de 2019, esta vez en el Palau Blaugrana y en un partido de la Liga Endesa. En dicho encuentro, un sector de la afición del Barcelona quiso tomar la justicia por su propia mano y devolvió los insultos a Mirotic en Madrid con más insultos, y quizás peores, a Rudy Fernández, uno de los jugadores más carismáticos del conjunto blanco. Estas actitudes no hacen más que manchar a este deporte y provocan que cada vez que se hable de él sea para dar a conocer este tipo de incidentes. Por eso, ni Rudy es aquella expresión malsonante que le gritaron ni Mirotic es una rata.

Andrés Castrejón
(entrenador ayudante del Infantil
Femenino XXL)

Foto de Mirotic de ACB Photo

JUGAR Y ENTRENAR

DE ALUCHE AL LOURDES

El CD Lourdes es un club que, como en la mayoría de los clubes de barrio, se nutre de sus propios jugadores más veteranos para entrenar a las nuevas generaciones. En mi caso no fue así, bueno en realidad sí, pero no del todo: primero fui únicamente jugador y siendo ya un veterano Sub21 comencé a entrenar, pero no el CD Lourdes, sino en CB Aluche.

Compaginar mi labor de entrenador con la de jugador es una tarea que llevo haciendo desde que comencé a entrenar, ya lo tengo interiorizado y disfruto de ello, y que en un mismo día tenga doble sesión de baloncesto para mí es algo muy positivo. Es cierto que tengo que organizarme muy bien, pues lunes, miércoles y viernes, estoy toda la tarde fuera de casa implicado 100% con el baloncesto. Me resultaría muy difícil elegir entre únicamente ser jugador o ser entrenador, así que espero no tener que tomar esa decisión en mucho tiempo, porque realmente son dos cosas que me apasiona hacer.

ENTRENAR EN EL CD LOURDES



Ser el entrenador del Cadete Femenino B para mí es una gran suerte, disfruto de cada entrenamiento con ellas, procuro dar lo mejor de mí y enseñarles todo lo que puedo. Además, intento transmitirles la ambición por mejorar y el darlo todo en la pista.

JUGAR EN EL CD LOURDES

Ser jugador del Senior es una gran oportunidad, tengo un gran deseo de mejorar y ayudar al equipo, estamos preparados para competir contra cualquier equipo de la liga, y el objetivo es ir a por todas; haré todo lo posible por ayudar al equipo a ascender.

Miguel Cazorla Bermejo (jugador del Senior Masculino Federado y entrenador del Cadete Femenino B)

Todavía recuerdo lo que era un partido Aluche contra Lourdes, para mí era como un Madrid-Barça, el clásico, un partido que cogía con muchas ganas y siempre con un “Va chicas, este partido lo ganamos” aunque nunca llegamos a ganar. Para mí el Lourdes era el gran rival, jugábamos los partidos al cien por cien, con una rivalidad que, por qué no decirlo, a veces traspasaba los límites y ahora... Quién me iba a decir a mí que ahora estaría jugando en el Lourdes. Seguro que, si me hubiesen dicho años atrás que estaría aquí, yo hubiese respondido con un “Anda no digas tonterías, ¿yo en el Lourdes?”. Qué equivocada estaba.

Y pensar que todo esto empezó con Belén dándome la vara y con algunas del Juvenil + diciéndome que necesitaban jugadoras, en ese momento no sabía si apuntarme o no, pensaba “Cómo una del Aluche va a entrar en el Lourdes”. Entré, me apunté, aunque durante los primeros entrenamientos no sabía dónde



fue breve pero intenso. Nunca había estado en Interdistritos así que tengo el placer de decir que mi primera vez fue con el Lourdes.

Acabó la temporada y vino el Campus y si ya me sentía dentro del Club éste hizo que ese sentimiento se acentuara mucho más no solo por lo que disfruté, también porque habían hecho algo que no me esperaba, algo que nunca olvidaré, un discurso a los nuevos que veníamos del Aluche, del cual no podré estar más agradecida y creo que esto lo digo por todos los que venimos del Aluche.

Ahora, en mi segundo año, creo que he descubierto una gran familia dentro de este Club tanto como jugadora como entrenadora, sin olvidar mi pasado naranja, el cual me ha llevado a donde estoy ahora.

me había metido, pero tenía la suerte de que medio equipo del Aluche se encontraba en mi actual equipo, lo cual me daba cierta seguridad.

Las primeras semanas se me hicieron muy duras, no sólo por el hecho de no haber tocado balón durante un año, también porque los entrenamientos eran de otro nivel comparados con los del Aluche. Poco a poco me fui integrando más y más en el equipo, en el Club. Fuimos mejorando tanto individual como colectivamente, empezábamos a ser un equipo con todas las de la ley, un Lourdes al cien por cien dejando de ser ese equipo que era mitad Lourdes mitad Aluche, y gracias a nuestros esfuerzos llegamos a Interdistritos donde nuestro paso



Cristina de Cádiz (jugadora del Senior Femenino B y entrenadora ayudante del Infantil Masculino Rojo)

El baloncesto ha sido y es una parte muy importante de mi vida y, sobre todo, este club. Llevo aquí desde que jugaba de alevín y cada año me gustaba más que el anterior. Los días que entrenaba eran los mejores días de la semana e incluso he llegado a discutir con mis padres para que me dejaran ir aunque tuviera mucho que estudiar. Por eso, cuando me propusieron entrenar, de ayudante, a los alevines este curso no me costó mucho decidirme, sabía que haría todo lo posible para poder entrenarlos. Aunque al principio me costó un poco aprenderme los nombres o llamar su atención, ahora me lo paso genial con ellos, inventándome juegos o explicándoles cosas. Me acuerdo también de todos mis entrenadores cuando me mandaban correr por no callarme o hacer el tonto, ahora lo entiendo todo. He de decir que una cosa que me hace feliz es poder ayudarles o responder sus dudas y, sobre todo, que el club me viera preparada para enseñar sin ningún problema.



Eva Guatiza Suárez Tabasco (jugadora del Juvenil Femenino + y entrenadora ayudante del Alevín Mixto Verde)

[BALONCESTO]

Hace ya más de un año que se me dio la oportunidad de formar parte del club como algo más que jugadora y, aunque en un principio no sabía si iba a encajar, ya que solo estaba yo de mi edad y además era la más pequeña, cada día que pasa me siento más en familia aquí. Al principio me costó un poco tener qué ser yo la que explica que hacer y cómo hacerlo a lxs alevines, pero ahora aunque no me guste mucho algún grito se me escapa. Y quieras o no lo que antes te parecía absurdo, como hacer alguna sentadilla por no escuchar, lo llegas a entender con el tiempo.

Espero poder seguir así muchos años más, porque he descubierto que no solo me gusta jugar, también me gusta enseñar. El baloncesto es algo esencial en mi vida y mucho más en este club.



Claudia Prieto Domínguez (jugadora del Juvenil Femenino + y entrenadora ayudante del Alevín Mixto Negro)



Desde el día que me propusieron ser entrenadora ayudante, no me lo creía. Estaba ilusionada y el pensamiento de enseñar a unos chavales todo lo que a mí me habían enseñado me causaba mucha alegría y motivación por ayudarles. Ahora entreno al infantil blanco con Miguel. Son un gran equipo. Entrenándoles, se me vienen a la mente todos aquellos buenos momentos compartidos, como jugadora, con mi equipo: las primeras buenas entradas, los primeros partidos ganados (y muchas veces perdidos), los primeros triples y por supuesto... las primeras regañinas. Al fin y al cabo, todos y todas empezamos por lo mismo.

Por eso yo a los chicos les quiero transmitir todos esos conocimientos que a mí me han enseñado cuando tan solo éramos un equipo dispuesto a darlo todo por el baloncesto.

Yara Piñeiro Redondo (jugadora del Juvenil Femenino + y entrenadora ayudante del Infantil Masculino Blanco)

Empecé a jugar al baloncesto cuando estaba en segundo de primaria. Me acuerdo de decirles a mis padres que odiaba los lunes, pero que como tenía entrenamiento no podía odiarlos tanto. Recuerdo pensar lo innecesarios que eran todos esos gritos y castigos cuando no escuchábamos... Y ahora lo entiendo.

Cuando me propusieron entrenar al Benjamín, aunque tenía un poco de miedo por si no tenía el nivel para enseñarles o no sabía hacerlo de la forma adecuada, no dude ni un segundo en aceptar. Pero ahora gracias a Iván y a los niños poco a poco esa inseguridad ha ido haciéndose más pequeña.

La verdad es que me siento súper agradecida de haber tenido esta oportunidad, de tener la suerte de



poder compartir tanto tiempo con este gran equipo. Aunque a veces sea difícil o casi imposible conseguir que presten atención durante 10 segundos seguidos, todos los abrazos durante el entrenamiento, todas las risas y todas las sonrisas que son capaces de sacarte lo compensan.

Cada día, cuando les veo, también me veo a mi misma de pequeña. Yo tuve mucha suerte de tener unos entrenadores increíbles que me enseñaron muchísimo, pero sobre todo consiguieron hacerme ver el baloncesto de una forma diferente, no solo como un simple deporte. Gracias a ellos sigo siendo jugadora a día de hoy. Por ello espero ser capaz de hacer lo mismo, de conseguir transmitirles la pasión que tengo yo por el baloncesto.

Me hace muy feliz entrenar a este maravilloso equipo, además con un gran compañero, pero me hace más ilusión que sea en este club. Espero poder seguir muchos años más.

Nuria Serrano Blanco (jugadora del Juvenil Femenino + y entrenadora ayudante del Benjamín Mixto)



Recordando nuestra historia

EL C. D. LOURDES pionero en el fútbol femenino

La fuerza del fútbol femenino es imparable. Se ha convertido en un fenómeno global, cada vez con mayor visibilidad en los medios de comunicación. Sólo en España se han televisado hasta cinco partidos cada jornada. Con esfuerzo, compromiso, pasión y calidad se ha derrumbado un muro que parecía infranqueable.

Y el Club Deportivo Lourdes fue de los primeros en Madrid en formar equipos de fútbol femenino. El Sub-16 fue Campeón de Madrid. El equipo senior ascendió a categoría nacional jugando partidos en Villarreal, Guadalajara, Ciudad Real, Bilbao, Gijón... Los partidos de casa se jugaban en el Polideportivo de Aluche. Teníamos un patrocinador para viajes y estancia en hoteles. Cuando se acabó el patrocinio renunciamos a esta categoría y continuamos jugando en la Comunidad de Madrid. Adjuntamos algunas fotos de nuestros equipos femeninos.

Ángel Izquierdo



¿POR QUÉ SEGUIMOS APOSTANDO POR EL FÚTBOL?

Son muchas las respuestas que se pueden dar a esa pregunta.

Una. Porque un club deportivo sin fútbol es algo así como un jardín sin flores y, si bien es cierto que en el caso del CD Lourdes el baloncesto está eclipsando al fútbol, mientras haya chavales tan tenaces como nuestros diez alevines, no desaparecerá del todo.

El baloncesto está eclipsando al fútbol. No es malo ni bueno. El buen hacer de mis compañeros que coordinan ese deporte tiene mucho de culpa y, cada vez más gente se siente atraída por él. El poli lleno de baloncestistas actúa como una poderosa fuerza gravitatoria que atrae cada vez a más chavales.

El fútbol, en comparación, es casi una actividad clandestina. Nuestro único equipo entrena en el parque Aluche (césped artificial, poca broma) y desde que la actividad extraescolar de fútbol casi ha desaparecido, éste es casi imposible. Aquí ni fuerza gravitatoria ni gaitas.

Otra. Porque donde haya un objeto pateable, no necesariamente esférico (una lata, un bote, un burruño de papel) un niño experimentará el deseo irrefrenable de darle una patada (esto ocurre también con el trasero de algunas personas, pero esa es otra historia). Y ese es el germen del fútbol.

Otra más. Porque si el objeto en cuestión se parece mínimamente a una pelota y hay más de tres

niños, en cualquier parte se improvisa un campo de fútbol; palos, piedras, los abrigos o mochilas hacen de porterías en torno a las cuales se trazan unas líneas imaginarias (y muy flexibles) que delimitan el terreno de juego. Claro que el urbanismo rampante está eliminando esos espacios, (en los parques hay una sorda pugna entre los adultos “aquí no se puede jugar a la pelota” y el instinto pateador de los niños) y cada vez hay menos espacios donde disputar esos partidos infinitos que siempre acaban igual “venga, el que meta gol ahora gana”.

Y otra todavía. Porque algo que podemos llamar el “espíritu Lourdes”, ese salir a jugar con la determinación de correr hasta la extenuación, con una inocencia que nunca es excesiva en un niño es algo que hay que seguir cultivando. Ese perder ocho cero, marcar un gol y celebrarlo como si el mundo se fuese a acabar.

Se me van acabando, pero aún hay más. Porque las familias necesitan esos madrugones los sábados para ir a pasar frío a Las Cruces o a Madrid, Río, porque donde se lo iban a pasar mejor.

Y porque Lorenzo, Guille, Unai, Sergio O., Pablo, Miguel, Jorge, Max, Sergio C y Roberto aman el fútbol, son fieles al equipo y a nuestro club.

José Avelino Velasco
(vocal coordinador de fútbol)















IV CAMPUS DEL CLUB DE CARRIÓN DE LOS C



PORTIVO LOURDES - 2019

CONDES - PALENCIA













DEL LOURDES AL CIELO

Interdistritos 2019

Tras ganar el partido en semifinales estábamos preparadas para todo, nuestro objetivo era llegar lo más lejos posible, realmente si perdíamos tampoco pasaba nada, ya habíamos llegado hasta la final, y todo esto siendo un equipo de primer año. Pero íbamos con muchas ganas ya que habíamos llegado hasta allí y lo que más queríamos era ganar.

El equipo contrario contaba también con grandes jugadoras, en concreto dos a las que teníamos que frenar para poder ganar. Fue un partido intenso, por parte de la defensa decidimos jugar el partido en zona 2-3.

En ataque movimos bien el balón, tuvimos alguna que otra pérdida y hay que destacar que la mitad de nuestros puntos fueron triples, metimos 5 en concreto. El partido concluyó y eso significaba que ¡volvíamos a ser campeonas y además siendo las pequeñas!

No nos lo creíamos, nos sentimos muy orgullosas de todo nuestro trabajo, de absolutamente todo lo que habíamos vivido, fue algo inexplicable. Para mí lo más especial fue celebrarlo con todos, tanto con la grada como con mis compañeras, esa relación que hay entre nosotras para mí es única y gracias a ella podemos avanzar y cumplir nuestras metas, sin duda cada una de ellas tiene algo especial.

No nos podemos olvidar de la maravillosa grada con la que contamos, ver a toda una afición vestida de verde y que había venido a vernos fue precioso, lo más bonito de ganar es compartirlo con la gente a la que quieres y admiras, muchísimas GRACIAS de corazón.

Después del partido fuimos a la entrega de trofeos que fue bastante emotiva.

Me parece necesario también destacar lo buenas que fueron nuestras rivales, que nos hicieron pasarlo mal hasta el final, también se lo hubieran merecido.

Y seguidamente corriendo a ver a las pequeñas, que también estaban jugando la final, lo hicieron genial y lograron ganar.

Pero lo mejor aún estaba por llegar... Nuestro siguiente objetivo, la Comunidad de Madrid, iríamos a por todas.

Equipo Cadete femenino B



Única, inolvidable, eufórica, intensa.

Estos fueron algunos de los adjetivos con los que nuestro equipo describió esta gran experiencia que fue el torneo de la Comunidad de Madrid.

En este torneo tuvimos la oportunidad de jugar dos partidos, ambos con equipos contra los que ya habíamos disputado la copa de Interdistritos y que después de tanto trabajo y esfuerzo habíamos podido ganar.

El primero, clasificatorio, contra el equipo Sefa Urgel. Nosotras describiríamos este partido como histórico dado que hace un año nos había ganado de muy poco en ese mismo torneo. Empezamos a calentar es el momento de dejar nervios y todo miedo atrás, de desempatar. Comenzamos el partido, muy a nuestro



pesar nuestro gran rival comienza ganándonos, de 10 puntos en concreto, recuerdo que pedimos un tiempo muerto y las palabras que nuestro entrenador nos dio fueron más que alentadoras, este era nuestro momento de ganar, de demostrar que nos lo merecíamos y que queríamos jugar la final, daba igual cómo hubiéramos empezado, íbamos a jugar tal y como sabíamos. Contra todo pronóstico en el tercer cuarto conseguimos hacerles un parcial de 22-2 gracias al cual pudimos coger ventaja e ir liderando todo lo que quedó y así

ganamos nuestro primer partido en el torneo.

Dejando un poco atrás lo deportivo, esta experiencia también nos brindó un gran tiempo de descanso entre partido y partido el cuál pudimos compartir con familias, padres, hermanos, charlando, jugando e in-

cluso desayunando todos juntos. En esos momentos pudimos ver la gran familia que éramos, el gran Lourdes.

Más adelante pudimos jugar la final contra el equipo Dinámica A. Comenzamos impacientes, con muchísimas ganas de jugar por la espera anterior. Este partido fue muy reñido en todo momento, punto arriba punto abajo. Ya acercándose el final los nervios nos jugaron un par de malas pasadas, canastas que podrían habernos asegurado la victoria, pero finalmente conseguimos forzar la prórroga en la cual tuvimos muchas tensiones, expulsaron a Marina, jugadora clave hasta el momento y quedando pocos segundos conseguimos ponernos en cabeza gracias a la triplista del equipo que hizo una de las suyas. Poco después escuchamos el sonido del silbato del árbitro, lo habíamos conseguido, nos convertimos en el primer equipo del Lourdes en ganar este torneo, la alegría nos podía, saltos y abrazos llovían por parte de todos y como es tradición nos reunimos en el centro para nuestro grito, un grito que simbolizaba la gran familia y equipo que éramos y sobre todo que trabajo y esfuerzo tenían su recompensa.

Equipo Cadete Femenino B

CAMPEONAS



TODO POR EL TODO

Todo esto empezó hace un año de la mano de nuestros entrenadores de la categoría pasada, David y Dani, a los que hoy en día admiramos mucho y les estaremos siempre agradecidas por todo lo que nos han ayudado a conseguir: campeonas de liga, de Madrid, de copa y 2º de la Comunidad.

La temporada pasada comenzó con buen pie, partido a partido demostramos lo que llevábamos dentro, tanto individual como colectivamente.

La liga se basaba en dos fases, la primera trataba de un enfrentamiento de 11 jornadas contra cada uno de los equipos, era un periodo que había que disfrutar al 100%. La segunda fase, se iba complicando ya que competíamos contra los mejores equipos de la misma liga, demostramos nuestras capacidades, y supimos seguir sumando victorias a pesar de que no fuera fácil conseguirlo ya que el nivel era alto.

Las conclusiones que sacamos de esta liga son positivas, pudimos sacar la garra y la fuerza que poca gente conocía en nosotras. Acabamos invictas, cosa que nunca había sucedido, y eso nos llevó a afrontar lo que quedaba con mayor ilusión.



Se iba acercando el momento. Interdistritos llegaba. Seguramente iba a ser la mejor experiencia de este año, única e inigualable, y así fue.

El 25 de mayo por fin llegó, aunque no tuvimos la oportunidad de jugar la semifinal porque el rival no se presentó por motivos que desconocemos. Eso tuvo sus cosas buenas y malas, por una parte, llegar a jugar una final es bonito, pero el hecho de no haber jugado un partido anteriormente nos creó inseguridades.

Sinceramente, a pesar de los nervios, no cambiaríamos ningún segundo de lo vivido. Jugamos una primera parte con algunos alti-

bajos, esto hizo que al descanso íbamos perdiendo de 11, pero no fue motivo para desilusionarnos y dejar de confiar. En la segunda mitad comenzamos a acercarnos en el marcador, tanto que los últimos 3 minu-



tos fueron los más reñidos y sufridos del partido. En ese tiempo, aunque parezca tan corto, pasaron muchas cosas, perdimos balones, recuperamos otros, nos metieron canastas pero nosotras supimos reaccionar y ponernos por delante en el marcador. Íbamos tan igualadas que cuando el árbitro pitó el final, no supimos qué hacer hasta que vimos a nuestro banquillo saltar y celebrarlo. Recordamos este día como algo muy emocionante, inolvidable y con muchas ganas de volver a vivir esta sensación.

Tocaba jugarse la copa de primavera, la organización fue algo que nunca habíamos probado anteriormente ya que se

dividió en 4 partidos, 3 partidos de fase y uno final.

Para nosotras la copa quizá fue lo que peor se nos dio, fueron partidos extraños, jugamos algún domingo algo inusual en ese año, también jugamos dos partidos en un fin de semana y se notaba el cansancio. A pesar de haber ganado este torneo, no dimos lo mejor de nosotras.

Un mes más tarde llegó el torneo de la Comunidad de Madrid.

Antes de ir, nos explicaron la mecánica del torneo, ya que era un poco diferente a lo habitual. Se basaba en 4 partidos más cortos de lo normal, sin tiempos muertos y de diferente forma a la hora de hacer cambios.

Nos enfrentamos a rivales fuertes y a pesar de no empezar del todo bien, supimos rectificar y defendernos como equipo. Fue un día bonito, muy especial, no quedamos campeonas pero nos llevamos un buen recuerdo de ello. Un motivo por lo que fue único, fue el hecho de despedirnos de nuestros entrenadores con los que llevábamos muchos años.

Queremos agradecer a los familiares, amigos, miembros del club que nos apoyáis continuamente y estáis junto a nosotras siempre.

Hemos conseguido lo que nos hemos propuesto gracias a la mejora, el establecimiento de nuevas amistades y el no dejar atrás las antiguas, complementarnos las unas a las otras, y lo más importante, la familia que hemos creado.

Este equipo no sería lo mismo sin cada una de nuestras compañeras; Clara Gómez, la zurda del equipo, su rapidez destaca en ella y su gran manejo de balón.

Carmen González, aunque ya no esté con nosotras, ha sido importante y su felicidad daba mucho de sí.



Julia Baeza, qué haríamos sin su tiro de media distancia y su alegría constante.

Marta Alba, su aporte en el equipo es muy importante, su gran visión de juego y su competitividad le hacen una gran jugadora.

Marta Peón, su elegancia en la cancha y su calma es imprescindible para el funcionamiento del equipo.

Mónica Labrador, la veterana del equipo, su presencia tanto dentro como fuera de la cancha aporta mucho al resto del equipo.

Amaia Santamaría, su buena actitud, su esfuerzo y dedicación la hacen única.

Irene Berrón, su energía y sus ganas de jugar dicen mucho de ella, fundamental en el equipo.

Amina El Bakkali, su capacidad para adaptarse a un equipo ya formado y su actitud en defensa le hacen muy buena compañera.

Y nosotras, Eva Gascueña y Candela Castrejón, que aportamos todo lo bueno que podemos al equipo y estamos muy orgullosas de poder formar parte de él.

En esta nueva temporada estamos muy ilusionadas, con nuevos entrenadores, Jesús y Ana, de los cuales tenemos ganas de aprender, y una nueva compañera, Kiara. Tenemos ganas de esta aventura en categoría cadete, algo reciente para nosotras, nos estamos preparando mucho y muy bien, vamos a por todas!

Equipo Infantil Femenino A

CAMPEONAS



LAS BATALLITAS DEL ABUELO CEBOLLETA

CERCA DE LAS ESTRELLAS

Cuando veo el actual seguimiento que se hace de la NBA, siempre me viene a la memoria mis primeros contactos con esa competición. Las madrugadas del viernes al sábado, en TVE emitían un programa llamado “Cerca de las Estrellas” presentado por el periodista Ramón Trecet, quien en aquel momento estaba dedicado al mundo musical con espacios tanto en radio como en Televisión, pasando a desarrollar su faceta de periodista deportivo en la década de los 80.

A los más jóvenes les sonará a chino pero en los hogares de mi juventud, o al menos en el mío particular, se contaba con un solo televisor normalmente en el salón, y ponerse a verlo a las 3 de la madrugada significaba molestar al resto de la familia, por lo que un servidor tenía que programar su aparato de video VHS, para que a la hora señalada quedara grabado el partido de aquel día que posteriormente visionaría el sábado por la mañana. Salvo raras excepciones como el vibrante All Star celebrado en Chicago en 1988, casi todos los partidos los daban en diferido pero no había ningún peligro de spoiler, ya que la información nos llegaba con cuentagotas. Ahora es distinto ya que a través de internet y las redes sociales, estamos informados casi al instante de cualquier resultado de cualquier encuentro o de la estadística que haya conseguido determinado jugador. De hecho mi hijo Andrés trabaja en eso.

Pues bien, volviendo al tema, en la retransmisión de aquellos primeros partidos destacaba el particular estilo de Ramón Trecet, cargado de animación y de un humor irónico que rayaba a veces en el sarcasmo, como aquella expresión que utilizaba “a este jugador se le está poniendo cara de eliminado”. Otras famosas expresiones que usaba eran “catacrock” para los mates y un sonoro “ding dong” para los triples. El presentador se apoyaba a su vez en los análisis de expertos invitados que se alejaban de los comentarios al uso del partido, incluyendo además secciones como “las 10 mejores jugadas de la semana”, o “la jugada tonta”. Los periodistas Esteban Gómez, Sixto Miguel Serrano o Vicente Salaner, así como jugadores como Iturriaga o Piculín Ortiz, o cantantes como Loquillo fueron algunos de los comentaristas invitados.

Bajo los acordes del tema “Faith” de George Michael, tema de la cabecera, comenzó sus emisiones con un partido entre Boston y Milwaukee en Febrero de 1988. Ayudó mucho que en aquellos últimos años de los 80 no solo se viviera la rivalidad Celtics-Lakers personificada en Larry Bird y Magic Johnson, sino que también se siguieron las evoluciones en la cancha de gente como Patrick Ewing, Dominique Wilkins, Isiah Thomas, Hakeem Olajuwon o un joven que entonces apuntaba muy alto, un tal Michael Jordan.

En el año 1990 los derechos de la NBA fueron adquiridos por Canal + y aunque el programa intentó reciclarse dando cabida a más deportes, no dio más de sí y desapareció de la parrilla de TV. El testigo en cuanto a la retransmisión de los partidos lo recogió el peculiar periodista Andrés Montes, pero eso es otra historia que contaremos otro día.

Antonio Castrejón



Ni hablar del peluquín

Siempre ha sido asociada a la decadencia y la decrepitud. Aunque es inexorable, nadie la quiere para sí. En cien años todos calvos, pero no ahora ¡Por Dios! Y antes de que, como ocurre en la actualidad, la calvicie se esconda a base de exagerarla (te rapas la cabeza y nadie va a reparar en dónde acaba la maquinilla y empieza la naturaleza) desde siempre ha habido fórmulas para evitar que un cráneo despoblado fuese la carta de presentación.

Hay un método que de puro alambicado casi invita a la piedad. Popularizado por personajes famosos (políticos, periodistas) es conocido por el de la tortilla y consiste en dejarse crecer el pelo de un lado de la cabeza hasta que alcance la longitud suficiente para, dándole la vuelta sobre sí mismo, repeinarlo de forma que tape la mayor parte posible de la calvicie o cartón, como lo queramos llamar. Políticos, periodistas... pero no nos consta que ningún deportista se haya acogido a esta estrategia.

Fórmula más sencilla es la de, simplemente, taparse la cabeza con el tocado que mejor corresponda al gusto del usuario. Y una vez tapada la testa, que especulen los demás sobre lo que hay debajo. Además abriga, que siempre es un punto a favor. Y aquí sí que podemos anotar algún caso de futbolista que saltaba al campo provisto de la tan entrañable boina. Tal es el caso de Antón, jugador del Oviedo que, al parecer recogía la susodicha en su mano al entrar a rematar de cabeza. Cuentan también que un día, sin duda aciago, estando la prenda recién teñida (las estrecheces de la posguerra tenían estas cosas) y por mor de la lluvia, el tinte empezó a desleírse y en caer chorreones negros sobre la cara el pobre Antón quedó hecho un calamar.

Retomando el hilo, hay un medio más sofisticado, aunque de resultados estéticos variables: la peluca o el peluquín. Recomendable para oficinistas, fontaneros, sexadores de pollos y otros oficios de poca exigencia motriz. Para un futbolista... una decisión arriesgada, más en los tiempos en los que transcurre nuestra historia.

Hablamos de los años setenta. Los campos de fútbol poco tenían que ver con los de ahora. En los inviernos, muy largos en el norte, el terreno de juego devenía en un barrizal en el que mantener el equilibrio era el primer objetivo. A veces el único. Partidos en Las Gaunas, el Carlos Tartiere o Atocha... Lo más común es que al cuarto de hora de juego no se distinguiese el color de las camisetas, más con aquellas limitadas retransmisiones (blanco y negro, dos, a los sumo tres cámaras...).

¿Y en el Molinón? Paréntesis ¿Os dais cuenta de cómo en Gijón todo es excesivo? Ya el propio nombre de la ciudad es contundente. No es Gijo, ni Gija; ni siquieta Giju. Gijón. ¿Sabéis cómo se llama la escalera principal de la playa? La escalerona ¿Y la iglesia más céntrica de la ciudad? La iglesiona ¿Y cómo se apodaría a un futbolista capaz de moverse en esos campos imposibles, de imponerse al barro y a los charcos, un máquina, que se dice ahora? Eso es, Maquinona.

Así conocía la afición local a Crisanto "Tati" Valdés, un recio interior que, sin mucha floritura, día sí día también, se ponía el traje de faena y era una pesadilla para el rival, sobre todo en el centro del campo, esa zona, a veces oscura, en la que se acaban ganando y perdiendo los partidos. Un futbolista de esos con los que todo entrenador quisiera contar, que predica poco pero da mucho trigo; fuerte, duro, persistente, con visión de juego...

Pero calvo. Temprana e irremediamente calvo.

Espera. Irremediable lo que se dice irremediable... Que me han hablado de unos peluquines de tecnología revolucionaria que se ajustan a la zona alopécica con total precisión y disimulo. Vamos que quien no te conozca ni por asomo piensa que seas calvo.

Y Tati probó.

Con muy buenos resultados al principio. Tanto que todos los lunes era portada en la Hoja del Lu-

nes (sí queridos niños. Hubo un tiempo en que los periódicos no salían ese día y en los que la asociación de la prensa local editaba como alternativa una especie de periódico reducido llamado en cada caso hoja del lunes de...) con dos fotos, una con y otra sin, cortesía de Rodi Top, marca proveedora del peluquín en cuestión.

Pero... siempre hay un pero. Por alguna circunstancia de la que existen varias versiones, en un partido ante la Real Sociedad (para más INRI televisado), a los pocos minutos de juego, el peluquín se desprendió de su base y acabó en el suelo. Rápidamente, Tati, desentendiéndose del balón, lo recogió y, como pudo, se lo volvió a colocar en su sitio.

La reacción del público fue diversa: sorpresa, incredulidad (murmillos en el Molinón) hilaridad (traducida risas de diverso calibre) y cuñadismo (no faltó el gracioso de turno que gritó “cuidao, una rata”) y el juego continuó.

Sin embargo, aquello no podía acabar bien. Tati volvió a quedar con la oronda calvicie al descubierto y, en esta ocasión, ni se molestó en recoger el objeto causa de sus desdichas. Sin encomendarse ni a dios ni al diablo y ante la general perplejidad enfiló hacia los vestuarios. Pasieguito (entrenador del Sporting) echó mano del banquillo, consumó el cambio correspondiente y no hubo más; al menos para la Maquinona.

Al día siguiente, el anuncio de Rodi Top no salió en la Hoja del Lunes.

No sabemos si el ánimo de Tati Valdés se vio afectado por este episodio. Su eficacia futbolística no, desde luego. Reapareció en el siguiente partido que el Sporting jugaba en casa. Sin peluquín y sin zarandajas.

Como corresponde a un jugador honrado, trabajador, fiel a los colores, al salir al césped (o lo hubiere en aquellos momentos) fue recibido por un Molinón entregado que le dedicó una unánime, calurosa y merecida ovación.

La vida y el fútbol siguieron adelante. Tati continuó dando lo mejor de sí mismo en cada partido. Y pelillos a la mar.



Un equipo de ensueño. Arriba: Doria, Castro, Redondo, Joaquín, Rezza y Jose Manuel. Abajo: Ciriaco, Morán, Quini, Valdés y Ferrero.

José Avelino Velasco

Keep the ball flying

Me gustaría empezar a hablar de este deporte con esta pequeña frase, "Keep the ball flying", pues lo resume a la perfección. En el voleibol, nuestro principal objetivo es mantener la pelota en el aire "volando".

Y desde que nació en 1895, siempre ha sido así. No obstante a lo largo de la historia, el voleibol ha ido evolucionando, cambiando y mejorando para conseguir situarlo entre los deportes mas destacados a escala mundial, intentando hacerlo más ameno, para favorecer el espectáculo.

En 1897, la Liga Atlética de las YMCA (asociación cristiana de jóvenes de Estados Unidos) publicó el primer reglamento de este deporte, pero no fue hasta 1900 que no se diseñó un balón específico para su práctica. A partir de 1912 se fueron transformando las primeras reglas referentes a las dimensiones de la pista y del balón, el límite en el número de jugadores por equipo cambió a 6 como actualmente y se incorporó la rotación en el saque. Cinco años más tarde el juego cambia de 21 a 15 puntos por set.

Hasta 1920 el voleibol no llega a nuestro país, donde comienza a practicarse como juego recreativo en las playas catalanas. Es en 1922 cuando se efectúan algunos de los cambios más importantes en este deporte, como la regulación del número de toques, a tres, la limitación del ataque de los zagueros y la determinación de dejar dos puntos de ventaja para la consecución del set. Así se siguió practicando durante muchos años, de forma lúdica, hasta que en 1930 se llevo a cabo el primer partido "oficial" con dos jugadores en la arena, y digo "oficial" porque hasta 1934 no se aprobaron y reconocieron los árbitros nacionales de voleibol.

Tuvieron que pasar casi 15 años para que se fundara la federación Internacional de Voleibol (FIVB) actualmente vigente, y se unificaran las diferentes reglamentaciones del mundo, dando lugar al primer reglamento de la FIVB, esto tuvo una conse-

cuencia muy importante, en 1949, por fin pudo disputarse en Praga el primer campeonato Mundial.

Ya en 1960 pudimos ver constituida la Federación Española de Voleibol como órgano federativo, y en 1964, el voleibol fue introducido en los Juegos Olímpicos de Tokio, permitiéndose además el bloqueo por encima de la red como acción defensiva. Como era de esperar, tuvieron que pasar casi 30 años para que se pudiera celebrar la primera copa mundial de voleibol femenina, en 1973, como competición oficial, pues anteriormente si se había practicado.

En 1990, se creó la Liga Mundial, y en 1995, nuestro deporte cumplió 100 años de trayectoria. Un año más tarde, el vóley playa sería admitido como deporte olímpico.

Como año de inflexión, en el 2000, se modifica una regla con peso en la historia, a partir de este momento no hace falta estar en posesión de saque para puntuar, lo que hace que la duración de los partidos disminuya, haciéndolos mucho más amenos.

Como dato significativo, en 2007 España se proclama Campeón de Europa por primera vez.

A lo largo de toda la historia se han ido introduciendo y quitando normas y gestos técnicos convirtiendo el voleibol en un deporte muy exigente físicamente, muy técnico y de gran calidad. Ciertamente cuenta con más fichas de jugadores y jugadoras que el futbol a nivel mundial, pero no así con su reconocimiento a nivel mediático. Por ello os animamos a que veáis y sigáis a los grandes equipos que tienen este deporte y podáis empezar a disfrutarlo como hacemos nosotras.



La invención del voleibol en 1895. Web: Historypod



La URSS gana la primera edición de la Copa Mundial Femenina. Web: FIVB

Paula Artolazábal



CLUB DEPORTIVO LOURDES



RESULTADOS TEMPORADA 2018/2019 VOLEYBOL

LIGA			
EQUIPO	GANADOS	PERDIDOS	RESULTADO
BENJAMIN	4	8	10º GRUPO 1º SEGUNDA FASE
ALEVIN A	11	3	2º GRUPO 5º DISTRITO
ALEVIN B	2	10	6º GRUPO
INFANTIL	4	8	5º GRUPO

COPA PRIMAVERA			
EQUIPO	GANADOS	PERDIDOS	RESULTADO
BENJAMIN	0	2	3º
ALEVIN A	3	0	CAMPEÓN DE COPA
ALEVIN B	1	2	3º
INFANTIL	0	2	3º



RESULTADOS BALONCESTO 2018/2019



EQUIPO	CHICOS	CHICAS	TOTAL	G	P	RESULTADO
BENJAMIN	6	9	15	4	11	10º DE GRUPO EN LIGA
ALEVIN A	11	-	11	16	3	3º DE GRUPO EN LIGA / SEMIFINAL DE COPA
ALEVIN VERDE	6	3	9	1	16	13º DE GRUPO EN LIGA
ALEVIN NEGRO	7	3	10	6	10	10º DE GRUPO EN LIGA
INFANTIL FEMENINO A	-	11	11	20	0	CAMPEÓN DE LIGA Y COPA / CAMPEÓN DE MADRID / SUBCAMPEÓN DE LA CAM
INFANTIL FEMENINO XXL	-	11	11	6	11	9º EN LIGA
INFANTIL MASCULINO VERDE	11	-	11	3	12	10º DE GRUPO EN LIGA
INFANTIL MASCULINO NEGRO	10	-	10	8	9	7º DE GRUPO EN LIGA
CADETE MASCULINO A	11	-	11	14	3	SUBCAMPEÓN DE LIGA Y COPA
CADETE MASCULINO B	9	-	9	11	6	6º EN LIGA / SEMIFINAL DE COPA
CADETE FEMENINO A	-	13	13	14	2	SUBCAMPEÓN DE LIGA / CAMPEÓN DE COPA
CADETE FEMENINO B	-	13	13	14	2	CAMPEÓN DE LIGA / CAMPEÓN DE MADRID / CAMPEÓN DE LA CAM
JUVENIL FEMENINO A	-	11	11	13	7	SUBCAMPEÓN DE LIGA / SEMIFINAL DE COPA
JUVENIL FEMENINO +	-	11	11	14	5	4º EN LIGA / SUBCAMPEÓN DE COPA
SENIOR FEMENINO	-	18	18	13	8	3º DE GRUPO EN LIGA
SENIOR MASCULINO (FED)	16	-	16	19	5	5º EN LIGA
TOTALES	87	103	190	176	110	

LENNON "THE LAWYER"

El pasado 24 de junio, en el transcurso de nuestro IV Campus de baloncesto, teníamos preparada una sorpresa para nuestras chicas y chicos: la visita de Lennon "The Lawyer" Álvarez, el mejor 'streetballer' de Europa. Durante más de tres horas, este mago del balón nos estuvo enseñando todos sus trucos de baloncesto callejero, con todo el espectáculo que esta disciplina lleva consigo. 'Crossovers' a la velocidad de la luz, 'caños' imposibles, pases mirando a la grada..., el repertorio es muy amplio y se puede visualizar (y por qué no, aprender) en el canal de YouTube 'The Lawyer3', repleto de tutoriales con los movimientos más espectaculares de las estrellas del baloncesto mundial, además de vídeos de exhibiciones junto a jugadores de la NBA.

Volviendo al Campus, pudimos comprobar de primera mano cómo se las gasta un auténtico profesional del 'streetball', alguien acostumbrado a ser protagonista en los eventos que se organizan alrededor de los principales acontecimientos baloncestísticos en España, como pueden ser la Copa del Rey o la presentación del conocido videojuego 'NBA2K'. Nuestro invitado no dio por concluida su participación hasta que compartió pista con todos y cada uno de los 120 campuser@s y entrenador@s que estábamos presentes. Por esa gran demostración de actitud y profesionalidad, el Club Deportivo Lourdes sólo puede decir...

¡Gracias, Lennon, por darle un brillo especial a nuestro Campus!



Cuando estuve en el Campus, un día fuimos a un pabellón de baloncesto y al rato entró un jugador llamado Lennon. Jugamos contra él un partido cada categoría, nos vaciló bastante pero también nos enseñó algunas cosas. Me gustó mucho y lo mejor es que me regaló una zapatilla firmada.

Darío Jiménez
(jugador del Alevín Negro)

En mi opinión, difícilmente se podría explicar una experiencia como la que pudimos vivir en el campus sin haberla presenciado. Aquella mañana nos despertamos como una cualquiera, pero algo diferente nos esperaba, todos los equipos juntos nos dirigimos al pabellón, pero lo que no sabíamos era que una sorpresa nos aguardaba.

Creo que todos podríamos decir que nos sentimos muy agradecidos por haber tenido la oportunidad de aprender trucos, técnicas, manejo de balón, etc. Y sobre todo de haber compartido campo y haber jugado con uno de los grandes, con Lennon Álvarez, ganador de streetball de España.

Mentiría si dijera que no nos moríamos de ganas de salir al campo mientras nuestros compañeros jugaban con él, nos encontrábamos nerviosos e impacientes hasta que llegó el momento de salir,

de divertirnos y demostrar lo aprendido y lo sabido.

M^a Isabel Hoyos
(jugadora del Cadete Femenino B)



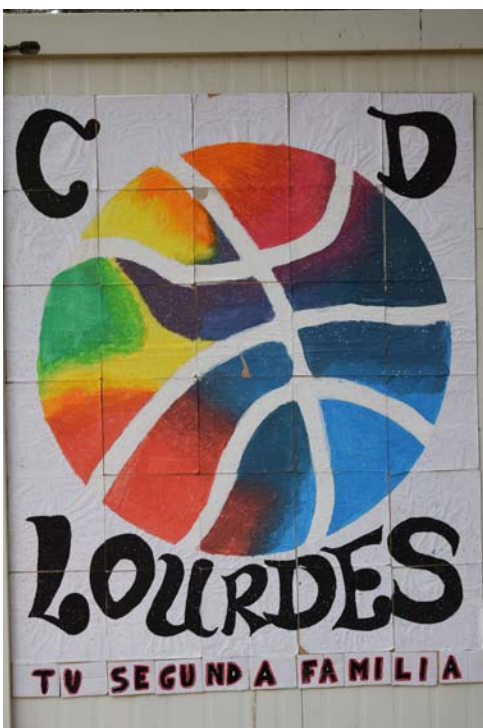
[CAMPUS]

Un día de campus nos dijeron que íbamos a ir todos al pabellón porque iba a llover, cosa que nos extrañó, ya que no lo parecía. Una vez allí nos sentamos en las gradas y nos dijeron que nos habían preparado una sorpresa, nadie sabía lo que pasaba y teníamos curiosidad, en ese momento entró Lennon Álvarez por la puerta, campeón de streetball de España.

Al principio empezamos con manejo, y nos enseñó algunas técnicas, era impresionante ver cómo Lennon manejaba el balón con tanta facilidad. Después de esto comenzaron los partidos, era alucinante ver como hacía esos movimientos, aunque también era divertido ver cómo despistaba a la gente. Mientras estaban otros equipos jugando, los demás teníamos ganas de que nos tocara y ver qué iba a hacer cuando le defendiésemos. Después de todo nos hicimos una foto con él.

Creo que todos salimos bastante contentos de allí ya que fue algo que difícilmente volveremos a ver. Y aunque no estuvimos mucho tiempo con él yo creo que aprendimos bastante de Lennon y nos divertimos mucho. Desde luego ese día se podría describir como único e inolvidable.

Nuria Canoyra (jugadora del Cadete Femenino B)



Cuando un amigo me dijo que iríamos a un polideportivo cercano me puse bastante contenta. En el polideportivo entró un chico joven con el pelo largo, era Lennon, ¡resulta que era uno de los mejores jugadores de street basket!

Todas las categorías jugamos contra él y nos vaciló bastante. ¡Me lo pasé genial!

**Violeta Barzic
(jugadora del alevín negro)**



LENNON



"THE LAWYER"